

རྗེ་མའི་ཞལ་འདོན་བཀའ་སྲིད་སོ།



寧瑪派修法儀軌

佛陀教育基金會 印贈

未得傳承亦可誦

ཨ་ཇི་ཏའི་མདོ་སྒྲགས་ཐོས་བསམ་གླིང་།

མཁའ་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འདོད་དོན་བཞེན།

བླ་ཚུང་མདོ་སྒྲགས་རིག་པའི་ཚོས་ཚོགས།

བླ་མ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ནས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་གེ་སློབ་ཀླད་དུ་བསྐོད་པའོ།

阿貴達顯密佛學會

堪祖仁波切如意指導

喇榮顯密佛學會

阿雪喇嘛打字編輯

Printed for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཡུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

# དཀར་ཆག 目錄

བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ།	
八聖吉祥祈禱文.....	1
དབང་ལྷུང་གསོལ་འདེབས།	
大自在祈請文.....	10
ཚོགས་ཆེན་སྲ་བརྒྱད།	
大圓滿傳承上師祈請文.....	17
བྱང་སྣོམ་ལེན་ཚོག	
受菩薩戒儀軌.....	29
འོད་དཔག་མེད་སྐབ་ཐབས།	
阿彌陀佛修法極樂捷徑.....	41
རྡོ་སེམས་སྐབ་ཐབས།	
金剛薩埵修法如意寶珠.....	49
གུ་ཅུའི་བསྐོམ་བཞུས།	
蓮師如來總集修法.....	63

སྐྱུན་རས་གཟིགས་བསྐྱོམ་བཟླས།	
觀音修持儀軌.....	77
གསུང་སྒྲོ།	
魔崇部多火施儀軌.....	104
ཆགས་མེད་བདེ་སྒྲོན།	
極樂淨土祈願文.....	125
བཟང་སྦྱོང་སྒྲོན་ལམ།	
普賢行願品.....	206
བཏུན་བཞུགས།	
上師長壽祈請文.....	258
སྒྲོན་ལམ་དོ་རྗེ་རྒྱ་མཐུད།	
祈願金剛結.....	265
བསྐྱོ་བ།	
結行文.....	273



༄༅། ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་བ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་  
གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ།།

## 八聖吉祥祈禱文

任作何事之始，念誦一遍，能順利如願成就，故  
當銘記

ཨོཾ་ ལྷ་རྒྱུ་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་པའི།།  
 嗡 浪夕 南達 朗欣 輪竹貝  
 嗡 法界清淨自性任運成  
 བཀྲ་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི།།  
 札西 秋居 欣那 修巴依  
 安住十方吉祥世界中  
 སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས།།  
 桑傑 卻當 給敦 帕貝措  
 佛陀正法一切賢聖僧



ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

棍拉 恰擦 達佳 札西秀

我等頂禮祈願大吉祥

སྒྲོན་མེའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་གྲུབ་དགོངས།།

仲美 佳波 札殿 敦竹貢

燃燈佛賢勇佛義成佛

བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ།།

將貝 見巴 給札 巴當巴

慈嚴德佛最勝善行佛

ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན།།

棍拉 貢巴 佳切 札巴見

憶持一切廣大名聞佛

ལྷན་པོ་ལྷར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི།།

輪波 大帕 渣札 巴當尼

如須彌山能勝吉祥佛



མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ།།

深見 湯借 拉貢 札貝巴

憫諸眾生慈悲聖德佛

ཡིད་ཚིམ་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཉི།།

依秤 這巴 渣拉 札巴爹

巍然大力咸滿有情願

མཚན་ཅམ་ཐོས་པའི་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ།།

稱贊 推貝 札西 巴佩哇

即聞聖名增德增吉祥

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

爹瓦 些巴 借拉 恰差洛

虔誠頂禮八大善逝佛

འཇམ་དཔལ་བཞོན་ལུ་དཔལ་ལྡན་དོ་ཇི་འཛིན།།

蔣巴 兄努 巴殿 多傑僅

孺童文殊具德金剛手



ལྷོན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ།།

見類 西汪 貢波 將貝巴

聖觀世音怙祐彌勒尊

ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ།།

薩依 寧播 知巴 浪巴瑟

地藏菩薩除蓋障菩薩

རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་།།

浪給 寧波 帕丘 棍杜尚

虛空藏及普賢大菩薩

ལྷོལ་དོ་རྗེ་པད་དཀར་གྱི་གིང་དང་།།

烏巴 多傑 貝嘎 路興當

烏巴拉杵白蓮及龍樹

འོར་བུ་རྒྱ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི།།

諾布 達瓦 拉記 尼瑪意

摩尼月寶寶劍及日輪



ཕྱག་མཚན་ལེགས་བསྐྱེད་ལྟུང་གི་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་མཚོ་ག།

恰稱 雷浪 札西 巴記秋

持善法印吉祥德殊勝

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

強秋 深巴 借拉 恰差洛

八大菩提薩埵我頂禮

རིན་ཚེན་གདུགས་མཚོ་གྲུ་གིས་གསེར་གྱི་ཉ།།

仁千 都丘 札西 瑟吉娘

殊勝寶傘吉祥金色魚

འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀུ་མ་ལ།།

得窘 碰桑 依翁 嘎瑪拉

如意寶瓶悅意青蓮花

སྙན་གྲགས་དུང་དང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བུལ།།

念札 頓當 噴措 巴貝烏

聲聞法螺圓滿吉祥結



མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱུར་ལའོར་ལོ་སྟེ།།

米努 佳稱 汪究 扣洛爹

尊勝寶幢授權之金輪

རིན་ཚེན་རྟལ་ས་མཚོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན།།

仁欽 大丘 借記 恰稱見

殊勝法印八聖吉祥寶

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་དབྱེས་བསྐྱེད་མ།།

丘都 佳瓦 卻僅 給借瑪

供養十方諸佛祈納受

སྒྲིག་སོགས་ངོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྤེལ་བའི།།

給梭 哦喔 正貝 巴貝為

憶念善妙成就時增長

བཀྲ་གིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

札西 拉莫 借拉 恰差洛

八大吉祥天女我頂禮





པི་ལྷོ་རལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།།

彼汪 拉直 卻殿 佳稱僅

琵琶長劍寶塔勝寶幢

ས་གསུམ་གནས་སུ་དག་ལེགས་བཟང་གིས་སྒྲིལ།།

薩誦 涅蘇 給列 札西佩

三界之中善妙增吉祥

འཛིན་རྟེན་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

記殿 窘瓦 借拉 恰差洛

世間八大護法我頂禮

བདག་ཅག་དེང་འདྲིར་བྱ་བ་རྩེ་མ་བ་ལ།།

達佳 殿得 佳哇 仲巴拉

我等如今所作諸事業

བགེགས་དང་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས།།

給當 涅瓦 側哇 棍西內

一切障難惱害悉消除



འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།།

堆頓 巴佩 散頓 依興祝

滿願增長隨心皆成就

བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།

札西 爹列 噴順 措巴秀

吉祥如意祈願臻圓滿

ལྷ་ཚེ་བརྗོད་ན་དེ་ཉིད་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །ཉལ་ཚེ་བརྗོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་  
མཐོང། །གཡུལ་དུ་འཇུག་ཚེ་བརྗོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་རྩོམ་དུས་བརྗོད་  
ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱན་དུ་བརྗོད་ན་ཚེ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་གིས། །བདེ་  
ལེགས་སུན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །སྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་མདོན་མཐོ་  
ངེས་ལེགས་གྱི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་གསུངས། །རབ་ཚེས་མེ་  
སྲིལ་ལྷ་བ་ལྷ་ཚེས་གསུམ་གཟུང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཚེ་  
ལ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་དོ་གལ་ཚེན་པོའོ།།

晨起念誦此日諸愿成 臨睡念誦能見善夢境  
戰時念誦制勝於諸方 事前念誦倍滿諸所求  
常時念誦壽德名財祥 妙善圓滿所欲如意成  
淨障與增上生決定勝 諸義成就勝佛所宣說  
火猴年良辰吉日由將華吉比多杰(文殊喜悅金剛)  
意海所生之大寶瓔珞。



༄༅། ལྷ་མེད་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲིན་  
ཆེན་བཞུགས་སོ།

大自在祈禱文駕御萬法之祈請文名大  
加持雲

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཧྲུཾ་

嗡啊吽舍

བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ།།

迭千 巴哇 旺噦 波章杜

大樂熾燃懷柔宮殿中

བདེ་སྤྱང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ།།

迭東 叟叟 豆貝 耶喜固

樂空妙觀察之智慧身

མ་ཆགས་བདེ་ལྡན་པད་མའི་རང་བཞིན་ལས།།

瑪恰 迭登 貝妹 壤形雷

無貪具樂蓮花之自性



དོ་ཇེ་ཉི་མ་སྣང་བ་ཆེན་པོའི་དབལ།།

多傑 尼瑪 囊哇 千波巴

金剛日大光明之威德

ཚོས་སྐྱུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དོ་ཇེ་ཚོས།།

卻固 囊哇 他耶 多傑卻

法身無量光佛金剛法

འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱུགས་རྗེས་རྗེས་ཆགས་གཟུང།།

記殿 旺秋 突傑 節恰俗

世間自在大慈大悲身

པད་མ་རྒྱལ་པོས་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱུར།།

貝瑪 賈波 扣迭 雅旺久

駕御輪迴涅槃蓮花王

སྣང་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ག།།

囊夕 昔嫩 旺千 嘿嚕嘎

降服萬法大自在嘿嚕嘎



གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟོ་སྣ་ར་ཉི།

桑哇 耶些 班雜 瓦惹嘿

秘密智慧班雜瓦日嘿

བདེ་མཚོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཚེན་གཏེར།།

迭秋 堆貝 賈波 迭千爹

勝樂妙欲之王大樂藏

མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ།།

瑪呂 借古 怡措 日切瑪

無餘眾生意樂作明母

མཚོག་ཐུན་ཕུག་རྒྱུའི་དབང་ཕུག་བདེ་སྣོང་གས།།

秋吞 恰吉 旺秋 迭東嘎

勝共手印自在樂空舞

དབང་མཛད་དོ་རྗེ་དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་ཚོགས།།

旺賊 多傑 巴我 札格措

懷行金剛勇士空行眾



སྣང་སྣོང་མཉམ་པ་ཚེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ།།

囊東 娘巴 千波 雅尼杜

於顯空大平等境界中

དོ་ཇི་སྐྱ་ཡི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ།།

多傑 固以 噶吉 夕素右

以金剛身之舞震三有

འགའ་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྐྱས་ཁམས་གསུམ་འགྲུཌ།།

噶美 宋噦 斜札 康順固

無礙語之笑聲召三界

འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱེད།།

偉瑟 媽波 扣迭 永拉恰

紅光遍佈輪涅一切處

སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད།།

夕息 檔聚 右形 杜巴傑

撼動聚集輪涅之精華



དོ་རྗེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ཀྱིས་ནི།།

多傑 恰巴 千波 突吉尼

以金剛大貪欲之心意

རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀྱི་མཚོག་སྤྱོད་ཞིང་།།

那尼 沃竹 堆古 秋奏形

賜所欲之二種勝成就

དོ་རྗེ་བྱུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས།།

多傑 賈酒 暇巴 千噉怡

以金剛鐵鉤及大索等

སྣང་སྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྣོམ་བྱེད་པ།།

囊夕 迭哇 千噉 斗傑巴

繫縛一切法於大樂中

མཐའ་ཡས་སྐྱེ་འཕྲུལ་དྲུ་བའི་རོལ་གར་ཅན།།

他耶 糾出 札威 柔噶間

無邊幻化網之變化者



ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི།།

第及 拱布 切哇 形秀杯

芝麻莢開啟般安住之

རབ་འབྲམས་རྩ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ།།

曠蔣 札順 旺噦 拉措拉

無邊三根懷柔之聖眾

གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

古杯 叟哇 迭叟 欽吉洛

恭敬祈請汝賜予加持

མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་མཐའ་དག།

秋吞 吾竹 堆古 巴他達

所欲一切共不共成就

ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩྭ་ལ།།

透美 旺杜 傑杯 吾竹奏

賜予無礙駕御之成就



ཅེས་པའང་རབ་ཚེས་ས་ཡོས་རྩེ་ཡོཚེས་ཀྱི་མིང་པས་སྟེལ། གསོལ་བ་བཏབ་  
 བ་གང་ཟག་སུ་ཡང་རུང་སྟེ་དབང་གི་ལས་ཀྱི་ཚེ་ལྟར་བསམ་བ་བཞིན་འགྲུབ་པར་  
 གདོན་མི་ཟེའོ་དར་དམར་ལ་བྲིས་ཏེ་ཕྱར་བའམ་མེ་རླུང་ལ་འཕོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་  
 འགྲུབ་པོ། །མཛུགས།།

此為藏曆土兔年七月一日，具“德（𑄎）”名者  
 （麥彭仁波切）造。任誰祈禱皆能如願成就一切  
 懷業，毋庸置疑。寫於紅布高懸或以火、風作轉  
 輪，亦能成辦。願增吉祥！



༄༅། རྫོགས་ཚེན་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི།

# 大圓滿傳承上師祈請文

ཨ་མ་ཏོ།

唉瑪伙

奇矣哉

སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།

贅札 卻記 應記 星康蘇

於離戲論法界之剎土

ཚོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་།

卻尼 杜順 借嘎 美貝昂

法性無有三世生滅中

བྱ་བྲལ་ལྷན་རྫོགས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ།

賈扎 倫作 爹瓦 千杯固

無為任運圓成大樂身





ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན་མཁོ།

突傑 且札 拿措 梭梭敦

悲之種種類別各自顯

སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོན་རྗེའི་གསུལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ།

喇嘛 龍屈 作固拉 梭瓦爹

上師圓滿報身我祈請

མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།

米傑 記滇 答貝 星康蘇

娑婆世界清淨剎土中

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་མཁོ།

突傑 千波 卓威 敦拉卷

緣大慈悲為利生而來

གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་མཁོ།

岡拉 崗杜 踏記 卓敦賊

隨順調伏方便行利生



འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་

迭當 瑪卷 答大 杜順吉

過去未來現在三世之

སྲ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་པའི་

喇嘛 助貝 固拉 梭瓦爹

上師應化身我敬祈請

ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས་མེད་པའི་

卻固 袞杜 桑杯 恭巴意

法身普賢王佛以密意

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དང་མེད་པའི་

多傑 森巴 嘎壤 多傑當

金剛薩埵極喜金剛及

སྐྱེ་སེལ་འོ་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་

悉利 嘻嘿 巴杜 辛啦爹

悉利桑哈之間賜加持



འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།

迭蕩 瑪卷 答大 杜順吉

過去未來現在三世之

རྫོགས་ཚེན་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

佐千 局貝 喇嘛拉 索瓦爹

大圓滿傳承上師前祈請

འཇམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་དང་།

讚林 賊貝 檢竹 秋尼蕩

與莊嚴世界六嚴二勝

ཐུགས་རྗེ་ལུང་རྫོགས་མཉམ་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང་།

兔皆 龍豆 娘杯 兔阿洋

具相同之慈悲教證力

ནགས་ཁྲོད་དམ་པར་སྤྲས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྱིས།

拿吹 但巴 貝貝 杜咻既

以勝隱匿山林之禁行



འཁོར་འདས་ཚོས་སྐྱོད་གསལ་པའི་གྲོང་ཆེན་པ།

扣迭 卻固 卓貝 龍欽巴

證輪涅法身之龍欽巴

དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

智美 哦瑟 暇拉 梭哇迭

於無垢光尊前敬祈請

གཤམ་བྱ་གུན་མཁྱེན་འགྲོལ་རྗེས་བརྩེའི་གཏེར།

謝賈 袞茜 卓拉 傑則德

遍知諸法慈悲眾生藏

དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཡང་སྐྱུལ་བྱུགས་གཏེར་མཛོད།

智美 哦瑟 洋祝 吐迭最

無垢光再化心意寶藏

འོད་གསལ་གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣམ་འབྱོར་པ།

哦薩 龍欽 南卡 那久吧

光明塵境虛空瑜伽士



འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

吉美 林貝 暇拉 梭哇迭

無畏洲尊者前敬祈請

དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པད་མ་འབྲུང་གནས་རྗེའི།།

杜順 袞茜 貝瑪 炯內傑

遍知三世至尊蓮花生

ཟབ་གཏོར་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར།།

沙迭 達播 雅叟 扣樓啾

授予深藏主位轉輪王

སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་ཡང་སྐུལ་སྐྱས་ཚུལ་འཆང་།།

桑傑 林巴 洋祝 北促羌

桑傑林巴化身持密行

ཀུན་བཟང་གཞན་པན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

袞桑 賢偏 暇拉 梭哇迭

普賢利他尊前敬祈請



ཕྱི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་ཞི་བ་ལྟོ།།

企大 賈威 瑟播 席哇拉

外如世尊之子寂天尊

ནང་ལྟར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ག་མ་རི།།

囊大 竹貝 旺秋 夏哇日

內如成就自在夏瓦日

གསང་བ་འཕེལ་མཚོགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རང་གྲོལ་དངོས།།

桑哇 帕秋 堵雅 壤卓威

密實至聖痛苦自解脫

འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།།

吉美 卻既 旺波 梭哇迭

無畏法自在前敬祈請

རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྱིན་རྒྱབས་ལས།།

利東 賈巴 雄努 僅拉雷

明空文殊童子之加持



དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་སློབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ།།

拱貝 龍餒 播貝 迭傑卓

密意境中通之八寶釋

ལུང་རྟོགས་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་དབང་བསྐྱུར།།

龍豆 確促 賈措 雅旺久

具教證法藏海之自在

མི་ལམ་འཇམ་དབྱུངས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

米滂 賈漾 南賈拉 梭哇迭

米滂蔣揚南賈敬祈請

གནས་ཆེན་རི་བོ་རྩེ་ལྗེའི་ཞིང་ཁམས་སུ།།

內千 日窩 這挾 形康素

大聖地五台山淨土中

འཇམ་དབལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིད་ལ་སློན།།

蔣巴 吐既 僅拉 宜拉敏

文殊意之加持入我心



འདིའ་མེད་ཡུན་ཚོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

晉美 朋措 暇拉 梭哇迭

晉美朋措 尊前敬祈請

དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

拱局 豆巴 頗哇 僅及漏

加持密意傳承證悟降

ལྷ་རྒྱུའི་གཙུག་རྒྱལ་པའ་ཚེན་སྲི་མ་ལ།།

雅皆 祝見 班千 毗瑪拉

五百智首班欽毗瑪拉

སྤྲུང་ཡང་སྲིད་པ་བཟུང་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་།།

拉揚 夕巴 頌威 促敦經

復再示現受生之行相

སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ལ་རྣམ་བཤམ་བ།།

寧波 滇巴 佩拉 大札哇

弘揚精藏教法無倫比



པདྨ་ལོ་ར་སུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

貝瑪 諾布 夏拉 梭哇爹

貝瑪諾布蓮足前祈請

དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ།།

巴滇 札威 喇嘛 仁波切

具足功德根本上師寶

བདག་གི་སྦྱིང་ཀར་བད་མའི་གདན་བཟུགས་ལ།།

達格 寧嘎 貝瑪 點叔拉

住我心輪蓮花金剛座

བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།།

嘎珍 千波 果涅 杰松爹

已於大慈恩門攝受我

སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།།

固松 突寄 吾助 札杜索

身語意業祈請賜成就



དཔལ་ལྷན་སྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ།།

巴滇 喇嘛 南巴 塔巴拉

具足功德上師事業相

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་ཞིང་།།

給寄 札羊 洛達 米借幸

雖一剎那亦不生邪見

ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས།།

吉杰 累巴 通威 莫固吉

恭敬勝解所作見皆善

སྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག།

喇咪 金拉 森拉 究巴秀

祈願上師加持心相契



༄༅། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱན་པ་ཐེག་ཆེན་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་  
བསྐྱེད་འབོགས་ཚོག་བཞུགས་སོ།

### 甚深中觀傳承受菩薩戒儀軌

ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
ཐམས་ཅད་དང་། ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་དོ་ཇི་  
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

效杰納 秀畢桑吉 炯丹迪 檀  
嘉當 薩杰拉 內畢 江秋 森巴  
森巴 千波南當 喇嘛 多傑  
增巴千波南 達拉恭色所

祈請十方一切出有壞正等覺及  
十地菩薩摩訶薩眾及諸位大金  
剛持上師垂念我



དེ་ནས་དངོས་གཞི་སློབ་འཇུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་བྱང་བ་ནི།  
之後，同時正行願行發心者

བྱང་ཚུབ་སླིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར།།

江秋 釀波 秋既瓦

乃至菩提間

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

桑傑 南拉 嘉素趣

皈依諸如來

ཚོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།།

秋當 江秋 森巴宜

法及菩薩眾

ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

措拉昂 迭賢 嘉素趣

如是亦皈依



ཇི་ལྟར་སྒོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས།།

既達 溫既 迭謝既

往昔諸善逝

བྱང་ཚུབ་བྱུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།།

江秋 吐呢 借巴當

如何發菩提

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ།།

江秋 森畢 拉巴拉

如何如次行

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།།

迭達 仁欣 內巴達

菩薩之學處

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ།།

迭訊 卓拉 潘敦德

如是為利眾



བྱང་ལྷུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་།།

江秋 森呢 借既襄

誓發菩提心

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་།།

迭訊 德呢 拉巴拉昂

如是如次學

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།།

仁巴 訊德 拉巴既

菩薩之學處

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུངས་ལ། མཇུག་ཏུ་གཟེངས་བསྐྱེད་

ཅིང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

誦三遍受菩薩戒，後讚嘆隨喜者

དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད།།

當迪 達財 追烏油

己世現有果



མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་བློབ།།

密耶 塞巴 列巴托

善獲人之身

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས།།

迭讓 桑杰 日素既

今生佛種姓

སངས་རྒྱས་ལྷན་སུ་ད་ཀྱང་ཉོ།།

桑吉 瑟素 達玖埤

已成佛之子

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་།།

達呢 達給 既內將

今我務必行

རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཉོ།།

熱當 屯畢 利贊迭

合於種之事



སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ།།

俊美 尊畢 熱得拉

所為不污於

སྒྲིག་པར་མི་འགྲུང་དེ་ལྟར་བྱ།།

紐巴 密玖 迭達夏

無過聖者種

ལོང་བས་ཐུག་དར་ལུང་པོ་ལས།།

龍威 恰達 彭波利

盲者渣滓中

ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར།།

既達 仁欽 涅巴達

獲至珠寶般

དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་སྟར་ལྟེས་ནས།།

迭訊 既西 達迪內

如是幸而已



བྱང་ལྷུང་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས།།

江秋 森呢 達拉吉

我生菩提心

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

達嘰 迭讓 玖巴 檀嘉既

我今一切怙主前

སྐྱུན་སྐྱུར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི།།

間昂 卓瓦 迭謝 涅當呢

迎請眾生來作客

བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས།།

巴杜 迭拉 諄杜 烏森既

賜予善逝及餘樂

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།།

拉當 拉門 拉叟 嘎哇既

天非天等請喜悅



སྣོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།

發願次第

བྱང་ལྷན་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།།

江秋 森秋 仁波切

菩提心勝寶

མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེས་གུར་ཅིག།

瑪既 巴南 既究既

未生願生起

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་།།

既巴 娘巴 美巴楊

已生勿退失

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྲོག།

恭內 恭杜 佩哇秀

願不斷增長



བྱང་ལྷུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།།

江秋 森當 密札襄

不離菩提心

བྱང་ལྷུབ་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་།།

江秋 究拉 秀哇蕩

精勤菩提行

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་།།

森既 南既 雍松欣

諸佛皆攝受

བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག།

杜既 力南 蹦哇秀

願捨諸魔業

བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།།

江秋 森巴 南既呢

願成諸菩薩



འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག།

卓敦 吐拉 恭竹秀

利眾之意願

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ།།

恭波 宜呢 剛恭巴

怙主何意旨

སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འབྱོར་ཤོག།

森間 南拉昂 迭究秀

願眾亦獲其

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།

森間 湯嘉 迭蕩 丹玖既

願諸眾得樂

ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བར་ཤོག།

案卓 湯嘉 達杜 東巴秀

諸惡趣永盡



བྱང་ལྷོ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ།།

江秋 森巴 剛達 薩秀巴

願登地菩薩

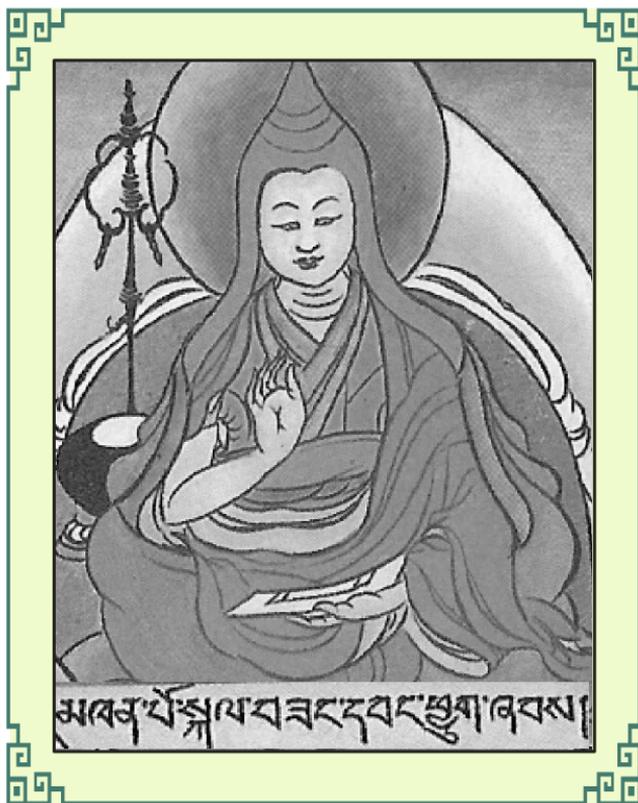
དེ་དག་ཀུན་གྱི་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

迭達 袞既 門拉 竹巴秀

彼願皆成就



格桑王秋尊者



自釋迦牟尼佛於經律論傳承中屬於律之承遞者  
格桑王秋尊者〈堪祖仁波切前生〉載於寧瑪派各  
種戒律儀軌與祈請文中之法相



༄༅། འོག་དབག་མེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ལྷུང་ལམ་བཟུགས་སོ།

# 阿彌陀佛修法極樂捷徑

སྐྱབས་སེམས་ནི།      皈依發心

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།།

桑傑 卻蕩 措既 秋南拉

諸佛正法賢聖僧

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚི།།

江秋 巴堵 達尼 價素企

直至菩提我皈依

བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས།།

達格 僅叟 既貝 梭南既

以我所行施等善

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།      ལན་གསུམ།

卓拉 判企 桑傑 竹巴秀      (三遍)

為利眾生願成佛



དེ་ནས་སྒོམ་བསྐྱེད་ལོ་ལ་འཇུག།

正行觀想

ཚོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་ངང་།

秋南 湯皆 東比昂

一切法皆空性中

ཀུན་ཀྱང་བརྟེན་བའི་སྟོང་ཇི་བསྒོམ།

衰恰 最威 寧即衰

當修周遍慈悲心

སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇི་དེ་ཡི་ངང་།

東尼 寧即 得伊昂

如是空性悲心中

སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་དབུས།

囊瑟 德青 幸格威

萬物皆成極樂刹



པད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་རིག་རྗེ།

貝地 單拉 壤日舍

蓮月墊上自心舍

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་སྐྱབ།

德列 溫措 敦尼竹

由彼發光成二利

ཡོངས་གྲུང་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས།

雍局 達尼 窘登迭

其變自成出有壞

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཛོག་དམར།

囊哇 泰耶 固多瑪

阿彌陀佛身紅色

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྟེང།

夏究 恰尼 娘夏當

一面二臂定印上



ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་མཁོ།

龍瑟 德白 剛哇那

持著充滿甘露鉢

འབས་གཉིས་མི་འགྲུང་སྐྱིལ་གྲུང་བལྟགས་མཁོ།

夏尼 悶結 吉中秀

兩足不變跏趺坐

ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྐྱེལ་མཛེས་མཁོ།

秋古 那桑 固拉字

三種法衣美妙身

མཚན་དང་དབེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མཁོ།

參蕩 貝協 用斯作

圓滿一切相隨好

སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་ལྡེ་བདག་ཉིད་མཚོགས་མཁོ།

桑傑 各雅 達尼秋

圓覺五身勝本性



སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི།

囊拉 讓辛 美巴宜

現而無有自性者

བྱུགས་ཀར་ལྷ་སྟོང་རྩི་དམར་པོ།

吐嘎 達蕩 舍瑪波

心間月上紅舍字

སྣགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས།

阿吉 亦速 果哇列

根本咒文右旋繞

འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

喻措 迭夏 湯結特

由其發光諸善逝

བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུར་སྐྱབ་དངས་བསྐྱེམ།

袞巴 達喔 間張得

如同所修迎請入



ཇ་རྩུ་བོ་རྩེ།

乍 吽 榜 伙

སྒྲགས་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས།

阿列 問措 東尼序

咒文發光作二利

གཟུགས་སྒྲུང་དག་པ་འོག་དབག་མེད།

梭南 達巴 喔巴美

色現清淨無量光

སྒྲ་བྲགས་སྒྲིང་བོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུ།

札乍 寧波 阿吉乍

聲響清淨心咒音

རྩོག་ཚོགས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ།

朵措 達巴 耶喜雅

意聚清淨五智慧



བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ངང་ནས་བསྐྱེ།

德哇 千波 昂列達

大樂之中念心咒

ཨོཾ་ཨ་མི་རྟེ་ཤ་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ།

嗡 阿彌 德瓦 阿由 悉地 吽哈

阿彌陀佛

ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་རྩ་བའི་སྐབས་། འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

དེ་ནས་ལྷ་སྣང་མི་དམིགས་བཞག་། རྗེས་སུ་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བྱ།

一十一字根本咒，三十萬遍得悉地，佛現攝于無緣中，其後回向發心願。

བསྐྱོ་བ་ནི།

迴向偈

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག།

給瓦 滴以 紐杜答

願我迅速以此善





༄༅། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་  
ཞིང་དོན་གཉིས་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཙུཿ་མ་ཁི་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

謂依具德金剛薩埵淨除罪障成  
就二利之如意寶珠修法訣竅



སྐབས་འགོ་ནི།

皈依

ཅ་མོ། འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་བར།།

南摩 德內 江丘 寧佈巴

南摩從今乃至菩提果

རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག།

日蕩 既扣 江措達

如海諸部壇城主

སྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ།།

喇嘛 多傑 森巴拉

上師金剛薩埵前

ཡིད་ཚེས་དད་པས་སྐབས་སུ་མཚི།། ལན་གསུམ།

宜契 達貝 嘉素契 (唸誦三次)

吾以勝解信皈依



སེམས་བསྐྱེད་ནི།

發心

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀུན།།

誇釀 卓哇 塔達袞

一切等空諸有情

གཏན་བདེའི་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་བྱིས།།

丹底 薩拉 悟雍契

為得安慰竟樂地

ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བརྩོན་བ་ཀུན།།

魯雅 宜吉 準巴袞

身口意之諸精勤

བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་འབྲལ་མི་བྱ།།

ལན་གསུམ།

江秋 拉蕩 札密恰

(唸誦三次)

皆當不離菩提道

ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནི། གློ་མཉམ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པོ།



ཨེ། རང་མདུན་མཚོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས།།

啊 讓登 卻准 將措威

啊 自前如海供雲中

པད་དཀར་ལྷ་བའི་གདན་སྟོང་དུ།།

貝嘎 達威 丹蕩杜

白蓮月輪坐墊上

རིགས་འདུས་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་སེམས།།

仁杜 巴登 多傑森

部主金剛薩埵尊

དཀར་གསལ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་མདངས།།

嘎薩 達哇 既畢蕩

明現潔白皎月色

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོར་བྱིལ་བསྐྱམས།།

夏既 恰尼 多知曩

一面二手持鈴杵



ལོངས་སྐྱའི་ཆས་རྫོགས་སྐྱིལ་གྱུང་བལྟགས།།

隆固 契作 傑種秀

圓滿報飾跏趺坐

ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས།།

耶喜 偉瑟 秋局措

放射智光遍十方

དྲུངས་བའི་ཡིད་དོར་ལྷམ་མེར་གསལ།།

當威 宜喔 拉美瑟

澄淨意中觀明然

ཀྱི་མ་སྤྲུམ་དོ་རྗེ་སེམས།།

傑瑪 喇嘛 多傑森

嗚呼上師金薩尊

སྲོན་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་ནས།།

濫既 丹佳 涅恭逆

請憶往昔所立誓



བདག་སོགས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས།།

達梭 娘踏 森間南

吾等痛苦諸有情

ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད།།

突傑 既速 增巴作

哀懇大悲以攝持

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་དུ།།

透美 杜逆 達哇杜

無始以來至今生

ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིན་ལྷུང་རྣམས།།

路阿 宜既 迪動南

身口意造諸罪墮

ཇི་ལྷུང་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྷུང་།།

吉達 空杜 杜松達

如同已服惡毒藥



གཞོན་འགྲོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།།

弄局 札布 托幸夏

深生追悔發露懺

ཕྱིན་ཚད་སློག་ལ་བབས་གུང་གུང་།།

欽切 梭拉 巴局將

今後縱遇命難時

མི་འོས་ལས་རྣམས་མི་བགྱིད་ན།།

密悟 力曩 密吉納

亦絕不造諸惡業

འདྲུམ་པའི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ།།

增畢 間及 日作拉

祈汝悲眼視吾等

འདམ་མཉེན་ཕྱག་གིས་དབུགས་དབྱུང་སྣོལ།།

江寧 恰格 吾雍作

柔和之手賜解脫



བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

達當 森間 湯傑吉

我與一切諸有情

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཀྱང་དག་ཅིང་།

當次 娘恰 袞達晉

失壞誓言皆令淨

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་།

秋蕩 吞孟 噶竹袞

一切勝共諸悉地

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད།

達達 逆杜 竹巴作

願今悉皆得成辦

ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གནུངས།

百字明咒



ཨོ་བཏྲ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཏྲ་ས་དུ་ཏེ་ལོ་  
 བ། ཏིལྱ་བི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། ལུ་ཏོ་ཕྱེ་མེ་རྩ་མ། ལུ་བེ་ཕྱེ་མེ་  
 རྩ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་རྩ་མ། མཐ་སི་རྩི་ལྷེ་བྲ་ཡ་ཚྭ།  
 མཐ་ཀམ་ལུ་ཙ་མེ། ཙོ་ཏོ་བྲི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་  
 རྩ་ག་ལྷ་ལ། མཐ་ཏ་བྲ་ག་ཏ། བཏྲ་ལྷ་མེ་ལུ་རྩ། བཏྲི་རྩ་མ།  
 མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཨུཾ།

喻班札薩埵薩瑪雅、瑪嚕巴拉雅、  
 班札薩埵爹諾巴、悌札則卓美巴  
 哇、蘇埵卡優美巴哇、蘇波卡優  
 美巴哇、阿嚕那埵美巴哇、薩哇  
 悉悌美札雅札、薩哇嘎瑪殊札美、  
 則當西利樣咕嚕吽、哈哈哈哈霍、  
 巴嘎問、薩哇達他嘎達、班札瑪  
 美母札、邊則巴哇、瑪哈薩瑪雅  
 薩埵啊。

※百字明咒中文解釋在第61頁※



ཞེས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས།  
如是作祈禱，若具足四對治力，

ཨོ་བཟླ་ས་དུ་སྱུ།

(心咒) 唵 邊札薩埵 吽

འབྲུམ་ཕྲག་བཞི་བརྒྱུས་ན་ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའང་བྱང་བར་འགྱུར་ཤོ། ས་མ་ཡ།  
持誦四十萬遍心咒後，雖破根本誓言罪，亦能清淨。薩瑪雅！最後誦唸迴向偈與吉祥偈。

བཟོ་བཞི།  
迴向偈

སྱུ། འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཀྱུབ།།

吽 迪村 杜孫 給措袞

吽 此善為主三世善

མཐའ་ཀླས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཟོ།།

塔利 卓威 敦杜喔

迴向為利無邊眾



ཀུན་ཀྱང་དོ་ཇི་སེམས་དབང་ཡི།།

袞將 多傑 森巴宜

願諸一切能速得

གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

果胖 紐杜 托巴秀

金剛薩埵之果位

བཏག་ཤིས་ནི།

吉祥偈

ཚོ་གང་སྣང་སྣུ་ཡི་རྒྱན་དུ་དག།

喻 剛囊 固宜 間杜達

喻 諸現清淨身莊嚴

སྒྲ་གྲགས་སྒྲགས་ཀྱི་རྩལ་པ་རྫོགས།།

札札 阿既 若哇作

諸聲圓滿密咒性



དབ་ཏོག་ཐུགས་ཀྱི་ངང་དུ་སྐྱོན།།

占逗 突傑 盜杜悶

諸念成熟智慧中

ལུན་ཚོགས་དཔལ་འབར་བ་ཀྱ་གེས་ཤོག།

彭措 巴巴 札悉秀

盛德圓滿願吉祥

ཅེས་པ་འདི་ནི་མེ་སྲུང་ལྷ་མོ་ཚེས་ཉ་ཡལ་ངག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པའི་རིག་  
 །ཁམས་དངས་པའི་རྩལ་ལས་གར་བ་ལྟར་སློབ་བུ་རྩལ་བྱིམས་བྱི་མེད་ཀྱིས་བྱིས་  
 །བ་དགེ་བར་སྐྱར་ཅིག་སྤྱི་ལོ་ཉ་ལེ་ཡལ་ལོ་ཚེས་ཉ་ཡལ་ལོ། །འདི་རྩལ་བཞིན་བསྐྱེན་  
 ཚད་འཕྲོལ་ན་ཡིག་དུག་དུང་སུམ་བརྒྱ་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་ཚེ་འདིའི་  
 །བསམ་པའི་དོན་མཐའ་དག་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་ངེས་པ་དང་ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་  
 །རང་གང་མོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱེ་བར་གེ་ཚོམ་མེ་དགོས་པས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་  
 །ལ་འཛོག་པར་ལྷ། འཛིགས་མེད་ལུན་ཚོགས་སོགས་སྐྱ་རུང་ཚོས་སྤེའི་དགེ་འདུན་  
 །བྱི་གཅིག་གི་དམ་དཔང་གི་རྟགས་བཅས་དགེའོ།།

於丁丑年 3 月 11 日由阿旺羅珠宗美之清淨覺性  
 力中顯現時，其弟子無垢戒者筆錄願諸吉祥！公  
 元 1997 年 4 月 7 日。若如法唸此心咒四十萬遍者，  
 則獲得唸三百億六字心咒之功德，今生必成辦一



切所願之義，來世亦決定往生極樂世界等自己所欲之淨土，恭請諸位應當了知此理。此乃(法王)晉美彭措等喇榮大佛學院之上萬僧眾為證。願增吉祥！

༄༅། །ཚེ་བཟོ་སངས་སཱ་མ་ཡ། མ་རྩུ་བླ་ལ་ཡ། བཟོ་སངས་ཀྱི་ཚོ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ།

嗡 班札薩埵薩瑪雅 瑪嚕巴拉雅 班札薩埵 爹諾巴

(祈請金剛薩埵，守護您的誓願，讓我跟隨您)

དྲི་ཚོ་མེ་གླ་མ། ལུ་ཉོ་ཕྱི་མེ་གླ་མ།

悌札則卓美巴哇 蘇埵卡優美巴哇

(請令我信心堅固，不會退轉請加持我，消除業障)

སུ་བོ་ཕྱི་མེ་གླ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་གླ་མ།

蘇波卡優美巴哇 阿嚕那埵美巴哇

(我增長菩提心與智慧並請給予眾生悲憫心關愛)

སའ་སི་རྩི་མྱི་བླ་ཡ་ཚྭ།

薩哇悉悌美 札雅札

賜予我一切的共成就(長壽、有漏的神通)與

不共的成就(清淨煩惱、所知障，而獲得佛果的成就)

སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩི་བྱི་ཡུལ་ཅ་རྩི།

薩哇嘎瑪殊札美 則當西利樣 咕嚕吽

請賜予我一切最勝事業(善業及息增懷誅)及獲得吉祥如意

དྲ་དྲ་དྲ་ཉོ་ལྷ་ག་ལྷོ། སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ།

哈哈哈哈哈 巴嘎問 薩哇 達他嘎達

五智(法界體性智、大圓鏡智、平等性智、妙觀察智與成所作智)

和四喜(喜、勝喜、極喜、俱生喜)，一切善逝如來皆得歡喜

བཟོ་མ་མེ་ལུ་ལྷ། བཟོ་གླ་མ་མ་རྩུ་སཱ་མ་ཡ་སྲ་ཡུལ།

班札瑪美母札 邊則巴哇 瑪哈薩瑪雅 薩埵啊

(金剛薩埵請淨化我的業障，成就金剛薩埵之果位，具有大誓言的菩薩)



ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ས་མ་ཡ།      མ་རུ་བ་ལ་ཡ།      བཟླ་སྐྱ་ཉེ་ལ།  
 རྩོམ་སེམས་དབང་དམ་ཚིག་རྩོམ་སུ་སྐྱོངས།      རྩོམ་སེམས་དབང་ཉིད་ཀྱི་ཉེར་གནས་མཛོད།

ཉིཟླ་འོ་མེ་ལྷ་མ།      ལྷ་ཉོ་འོ་མེ་ལྷ་མ།  
 བདག་ལ་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།      བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པར་མཛོད།

ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ལྷ་མ།      ལྷ་འོ་འོ་མེ་ལྷ་མ།  
 བདག་ལ་རྩོམ་སུ་ཆགས་པར་མཛོད།      བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད།

སཐ་སེམས་ལྷོ་བ་ཡལྷུམ།      སཐ་ཀམ་སུ་ཚ་མེ།      ཚེ་ཤི་ཡི་ལྷ་འུ་རྩྱུ།  
 བདག་ལ་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྷོལ།      ལས་ཀྱིན་ལ་ཡང་བདག་སེམས་ལ།      དག་ལེགས་སུ་མཛོད་རྩྱུ།

ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོམ།      ལྷ་ག་ལྷ་ག།      སཐ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་      བཟླ་མ་མེ་ལྷུ།  
 ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོམ།      བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གསེགས་ཀྱིན་གྱི།      རྩོམ་བདག་མ་འདོད།

བཟླ་ལྷ་མ།      མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷུམ།  
 རྩོམ་ཅན་མཛོད།      དམ་ཚིག་སེམས་དབང་ཚེན་པོ་ལྷུམ།



༄༅། ལྷ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།

# 蓮師如來總集修法儀軌

(蓮師七句祈請文)

ཧྲུཿ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་མེ

པའི་ རྒྱ་མཚོ་ ལྷ་མ་ ལྷ་མ་ ལྷ་མ་ ལྷ་མ་ ལྷ་མ་ ལྷ་མ་



འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱར་མེད།

扣杜 看卓 芒波郭

周圍眾空行環繞

བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱིས་མེད།

切記 傑速 答助記

我追隨您後修行

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད།

親記 羅啟 些速梭

祈請降臨賜加持

གུ་རུ་བླ་སློལ་ལྟོ། ། ལན་གསུམ།

咕嚕 貝瑪 悉地吽 (唸誦三次)

ན་མོ་གུ་རུ་ཨོ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱིའི་རྟེན་བསྐྱེད་ལ།

སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི།

皈依發心，敬禮上師向鄔金大寶祈請時，一般所依壇城之生起首先皈依，



ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ།

合掌唸誦。

ན་མོེ་ ལྷ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ་

南摩 喇嘛 爹些 杜貝固

敬禮上師如來總集體

དགོན་གཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལེ་

棍秋 送記 朗新拉

三勝寶之自性體

བདག་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལེ་

答當 走助 森間南

我與六道眾有情

བྱང་ལྷུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ་ ལན་གསུམ་

江秋 巴杜 佳樹去 (唸誦三次)

證菩提間永皈依



སེམས་བསྐྱེད་ནི།

發 心

སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ།

森借 卓哇 棍敦杜

發心為利眾生故

སྲ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་ནས་ནི།

喇嘛 桑傑 助內尼

修成上師佛陀已

གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས།

康拉 康杜 聽列記

隨順調伏之事業

འགྲོ་བ་བསྐྱོལ་བར་དམ་བཅའོ།

ལན་གསུམ།

卓瓦 札瓦 淡佳臥

(唸誦三次)

解脫有情誓令發



ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།

淵拉敦(七支供養)

སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གཤེགས།

喇嘛 依淡 看卓謝

上師本尊空行臨

ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས།

尼達 貝瑪 滇拉秀

日月蓮之座上住

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ།

律雅 依送 固洽察

身口意三恭敬禮

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་འབུལ།

去南 桑威 卻巴布

內外密之供品獻



ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་མཁོ།

念恰 滴地 托星下

過失罪障發露懺

གསང་སྤྲུགས་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།

桑雅 助拉 傑依朗

修習密咒心隨喜

སྒྲིབ་གྲོལ་གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་འཁོར་བསྐྱར་མཁོ།

敏卓 桑雅 卻扣郭

熟解密咒法輪轉

མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་མཁོ།

娘恩 敏大 修樹梭

祈勿涅槃長住世

སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ།

寧波 森間 敦杜吳

精粹迴向諸眾生



ཡང་དག་རྩི་རྩེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ལན་གསུམ།

楊大 多傑 敦陀秀 (唸誦三次)

願悟真實金剛義

རྟེན་བསྐྱེད་དངོས་ནི།

所依壇城生起正行觀想

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ལྗེའི་གྲོང་།

敦記 南開 威耶弄

面前虛空五光境

སང་ཁྱི་བསྐྱེད་ཉི་ལྷེའི་སྟེང་།

生企 貝瑪 尼爹定

獅座蓮花日月上

སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དངོས་།

固送 佳瓦 杜貝吳

三身佛陀總集體



ཕྱ་བའི་སྒྲ་མ་པ་སྒྲ་འབྲུང་མེ

札威 喇嘛 貝瑪炯

根本上師蓮花生

དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་ཞི་བློའི་ཉམས་མེ

嘎瑪 當滇 息措娘

具紅白色靜忿姿

པད་ལྷ་གསང་ཐོད་ཚོས་གོས་དང་མེ

貝下 桑波 卻規當

蓮冠密袍與法衣

ཟ་འོག་བེར་སྤྲུག་བརྗིད་པར་གསོལ་མེ

沙歐 貝木 傑罷梭

彩緞紫氅燦爛披

ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ཕྱི་ལྷ་དང་མེ

恰耶 多傑 借雅當

右手五股金剛杵



གཡོན་པས་རྒྱ་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་མེད་པའི་

遠北 奔打 切布南

左持顱器長壽瓶

གྲུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་འཆང་མེད་པའི་

助莫 遠耶 卡仗江

左臂夾持三叉戟

རོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྲུང་དང་བཅས་ཏེ་མེད་པའི་

多傑 基中 當借爹

採行金剛跏趺坐

སྐྱེལ་གསུང་བུགས་ཀྱི་དྲིལ་ལོ་ར་ལས་མེད་པའི་

固送 突記 基扣雷

由其身語意壇城

ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱུང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ན་མེད་པའི་

札送 卻松 讓江棍

廣大三根護法現



འཕྲོ་འདྲེ་གཟི་བྱིན་ལམ་མེ་བམ་

措杜 日信 朗美瓦

放收盛光極燦爛

མངོན་སྲུང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་མེད་

阮松 新杜 修巴久

如實現前而安住

ཨོྲཱ་ཧཱུྃ་བཏོན་གྱི་འཇུག་པར་སྤྲོད་ཀྱི་ཧཱུྃ་

嗡阿吽 班雜 咕嚕 貝瑪 悉地吽

བསྐྱེད་མེད་ནི།

結行文

ཨོྲཱ་ཧཱུྃ་

嗡阿吽

སྲུང་མའི་གནས་གསུམ་འདྲེ་གསུམ་ལས་མེད་

拉美 內送 助送雷

上師三輪所現三種字



འོད་ཟེར་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་འབྲོས་མེད་ལྟར་།

威些 林當 記恰最

依次放光 三光如雨降

བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་མེད་ལྟར་།

答記 內送 聽巴依

光芒融入於我三輪處

དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིབ་བཞི་དག་ལྟར་།

旺夕 托京 記夕答

使獲得四灌淨除四障

ལམ་བཞི་བསྐོམ་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར་ལྟར་།

南夕 貢貝 內杜就

成為修習四道之法器

མཐར་ཉི་འདུག་ཐིམ་དབྱེར་མེད་འདུག་ལྟར་།

踏尼 朗替 耶美昂

最後上師融入我合一



སྒོ་འདས་ཚས་སྒྲིའི་རང་ཞལ་བལྟེ།

羅爹 卻固 朗夏大

親見離識之法身面目

བཟོ་བཞི།

迴向偈

དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་ཅེ།

給瓦 滴以 紐杜答

願藉此善功德我速得

ཨོ་རྒྱན་སྒྲ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས་ཅེ།

鄔金 喇嘛 助就內

證悟成就蓮花生上師

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཅེ།

卓瓦 記江 瑪律巴

一切有情眾生皆不遺



དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

貼以 沙拉 規巴秀

悉皆安置於蓮師果位

སློབ་ལམ་ནི།

發願偈

དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ།།

爸登 喇咪 南爸 踏爸拉

依上師所行及生活道

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྤྱེ་ཞིང་།།

給戚 藏樣 洛踏 米結新

願吾邪見剎那亦不生

ཅི་མཛད་ཚོས་སྲུ་མཐོང་བའི་ཚོས་གུས་ཀྱིས།།

戚解 卻蘇 東威 模庫記

虔視師行全為依法行



ལྷ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག།།

喇咪 欽辣 仙辣 祝巴秀

祈願上師加持入我心

ཅུས་སོགས་བསྔོ་སྔོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། མཚོ་སྐྱེས་ལྷ་མ་དབྱེས་པའི་འབངས་

མཁྱེན་བཟུང་འདྲེན་པོ་བསྐྱོད་གསལ་མདོ་སྟགས་སྤྱིང་པའི་སྟེན་གྱིས་པའོ།

以此迴向而鈐印，海生上師之隨行者欽澤汪波蓮  
光經續洲軍造。



༄༅། ལྷོན་རས་གཟིགས་བསྐྱེལ་བཟུངས་བཞུགས་སོ།

### 觀音修持儀軌

དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི། 皈依發心

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ནམས་ལ།།

桑傑 卻當 措結 秋浪拉

諸佛正法賢聖僧

བྱང་ལྷུང་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚི།།

強秋 巴都 達尼 佳蘇契

直至菩提我皈依

བདག་གིས་སྐྱེན་སོཌ་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།།

達給 僅梭 結貝 索南吉

以我所修諸功德

འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལན་གསུམ།

卓拉 遍契 桑結 卓巴修 (誦三遍)

為利眾生願成佛



ལྷ་བསྐྱེད་ནི།

觀想聖尊

བདག་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱི།།

達梭 卡佳 森間吉

我與一切眾生等

སྤྱི་གཙུག་པད་དཀར་ལྷ་བའི་སྤྱིང་།།

傑促 貝嘎 達威定

頭頂蓮花月輪上

རྩེ་ལས་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས།།

舍列 帕卻 見熱西

舍字化成觀世音

དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཕྲོ།།

嘎薩 哦色 阿登措

尊身放光成五彩



མངོས་འཇུམ་བྱུགས་རྗེའི་སྐུན་གྱིས་གཟིགས།།

則縱 突傑 見結西

悲眼微笑視眾生

ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་ཐལ་སྐྱར་མཛད།།

恰息 檔波 塔佳則

四臂原二前合掌

འོག་གཉིས་ཤེལ་ཐྱང་པད་དཀར་བསྐྱམས།།

哦尼 現趁 貝嘎浪

後二右持水晶珠 左手拈一白蓮花

དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས།།

達當 仁欽 見基哲

綢緞瓔珞珠寶飾

རི་དྲགས་ལྷགས་པའི་སྟོད་གཡོགས་གསོལ།།

惹達 巴貝 突啣梭

上身穿著鹿皮衣



འོད་དཔག་མེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།།

哦巴 美貝 烏建經

頂嚴彌陀無量光

འབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་བལྟགས།།

霞尼 多傑 吉仲修

雙足金剛跏趺坐

དྲི་མེད་སྐྱབས་རྒྱལ་བརྟེན་པ།།

卓美 達哇 佳登巴

身色光明如淨月

སྐྱབས་གནས་གྱུན་འདུས་དོ་བོར་གྱུར།།

佳涅 貢都 哦喔秋

此為眾生皈依處

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་

བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ།།

觀想我與一切眾生合掌誦偈祈請



སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དཀར།།

窘吉 瑪谷 貢多嘎

淨極無瑕大悲身

ཇོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན།།

佐桑 傑吉 烏拉見

阿彌陀佛頂上嚴

ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས།།

突傑 見基 卓拉西

慈眼悲憫視眾生

སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུགས་འཚལ་ལོ།།

見熱 希拉 恰擦洛

皈命頂禮觀世音

ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།

七支佛事偈 (七支供養)



འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་དང་།།

帕巴 見熱 西旺倘

我以虔誠皈命禮

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི།།

卻究 都頌 修巴依

諸佛本體觀世音

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ།།

佳哇 色傑 湯皆拉

頂禮十方三世佛

ཀུན་ནས་དྲུངས་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

貢涅 檔威 恰擦洛

以及諸大菩薩眾

མེ་ཉོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི།།

美多 都波 瑪美契

我以虔誠申淨供



ཞལ་བཟ་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ།།

霞色 若莫 拉索巴

花香果樂及明燈

དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་ནས་འབྱུང་།།

恩覺 益吉 卓涅波

意緣實設諸妙品

འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ།།

帕貝 措吉 歇蘇索

十方三寶哀納受

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།།

託瑪 美涅 塔爹巴

無始以來直至今

མི་དགེ་བརྒྱ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ།།

米給 究當 擦美阿

所犯十惡五無間



སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པའི།།

瑟涅 略蒙 旺傑貝

諸罪皆由貪瞋痴

སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།།

悌巴 湯傑 夏巴吉

一切我今皆懺悔

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས།།

寧篤 染佳 強秋森

十方菩薩辟支佛

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས།།

索索 傑喔 拉索貝

以及一切眾生等

དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི།།

都頌 給哇 吉薩貝

所積功德或微善



བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་།།

索浪 納尼 達依浪

一切我今皆隨喜

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།།

森間 湯傑 桑巴當

無論大乘或小乘

སྒྲི་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུར་།།

洛宜 解札 吉達哇

種種覺道諸法門

ཆེ་ཆུང་བྱུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི།།

缺窘 突夢 帖巴夷

能發眾生修道心

ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།།

卻傑 科洛 歌都索

一切我請轉法輪



ལའོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་པར།།

科哇 吉西 瑪東巴

我於諸佛懇祈請

བྱ་ངན་མི་འདའ་བྱུགས་རྗེ་ཡིས།།

亮恩 面達 突傑夷

請莫急欲示涅槃

སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི།།

董阿 佳措 清哇依

悲憫苦海眾生故

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།།

森間 浪拉 色蘇梭

久住娑婆度化盡

བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ།།

達給 索浪 吉薩巴

願我所集諸功德



ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས།།

湯傑 強丘 究覺涅

迴向眾生成佛因

རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི།།

忍波 美託 卓哇夷

願我得大成就時

འདྲེན་པའི་དབལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག།

等貝 巴突 達秋吉

即刻救度諸眾生

གདུང་འབོད་གསོལ་འདེབས་ནི།

悲切祈請

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲ་མ་སྦྱོན་རས་གཟིགས།།

索哇 喋索 喇嘛 見熟悉

祈求上師觀世音



གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡི་དམ་སྤྱན་རས་གཟིགས།།

索哇 喋索 夷當 見熟悉

祈求本尊觀世音

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕའ་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས།།

索哇 喋索 潘卻 見熟悉

祈求諸佛觀世音

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐབས་མགོན་སྤྱན་རས་གཟིགས།།

索哇 喋索 佳貢 見熟悉

祈求護法觀世音

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱམས་མགོན་སྤྱན་རས་གཟིགས།།

索哇 喋索 強貢 見熟悉

祈求慈怙觀世音

ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།།

突傑 頌興 佳哇 突傑經

諸佛大悲祈憶念



མཐའ་མིད་ལའོར་བར་གངས་མིད་ལའབྱམས་གུར་ཅིང་།།

它美 科哇 張美 強覺經

眾生無始飄輪迴

བཟོད་མིད་སྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་བའི་འགོ་བ་ལ།།

索美 董阿 略威 卓哇拉

受盡難忍諸苦惱

མགོན་པོ་ཁྱེད་ལས་སྐབས་གཞན་མ་མཆིས་སོ།།

貢波 缺列 嘉興 瑪契梭

捨尊誰能普救度

རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

浪傑 桑傑 託巴 欽吉洛

加持成就大菩提

ཐོགས་མིད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས།།

通美 地涅 勒恩 薩貝突

無始以來諸惡業



ཞེ་སྤང་དབང་གིས་དམུལ་བར་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ།

解當 旺給 亮哇 傑覺爹

皆由眾生瞋恚力

ཚ་གྲང་སྤྲལ་བསྡེལ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

擦唱 董阿 略威 森間浪

墮受地獄寒熱苦

སྤྲེལ་མཚོག་ཁྱིེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

薩卻 缺傑 充都 傑哇修

願尊救至蓮座前

ཙོ་མ་ཉི་བདེ་ལྷོ།

嗡瑪尼貝美吽

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མགུམ།

通美 地涅 勒恩 薩貝突

無始以來諸惡業



མེད་སྣའི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྐྱེས།།

捨涅 旺給 夷達 涅蘇傑

皆由眾生慳貪力

བཀྱེས་སྒྲོམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྗོངས་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།།

哲貢 董阿 略威 森經浪

墮受餓鬼飢渴苦

ཞིང་མཚོག་པོ་དུ་ལ་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

興卻 波達 拉如 傑哇修

願尊救至普陀拉

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

嗡瑪尼貝美吽

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས།།

通美 地涅 勒恩 薩貝突

無始以來諸惡業



གཏི་མུག་དབང་གིས་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་གུར་ཏེ།།

滴莫 旺給 突卓 傑覺爹

皆由眾生愚癡力

སྒྲིབ་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།།

令谷 董阿 略威 森經浪

墮受畜道闇鈍苦

མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དུད་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

貢波 缺傑 充都 傑哇修

願尊救護至座前

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྟེན་མྱེ།

嗡瑪尼貝美吽

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མགུམ།།

通美 地涅 勒恩 薩貝突

無始以來諸惡業



འདོད་ཆགས་དབང་གིས་མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས།།

奪恰 旺給 美伊 涅蘇傑

皆由眾生貪欲力

བྲེལ་ཕོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྗོངས་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།།

哲碰 董阿 略威 森經浪

墮受人道貧窮苦

ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

興秋 疊哇 興都 傑哇修

願尊救至極樂土

ཨོ་མ་ཎི་པ་རྟེན་མུ།

嗡瑪尼貝美吽

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་བའི་མགུས།།

通美 地涅 勒恩 薩貝突

無始以來諸惡業



ཕྱག་དོག་དབང་གིས་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེས།།

又奪 旺給 拉米 涅蘇傑

皆由眾生嫉妒力

འཐབ་ཚུད་སྲུག་བསྐྱེད་ལྷོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།།

塔覺 董阿 略威 森經浪

墮受修羅爭鬥苦

པོ་ཏུ་ལ་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

播達 拉依 興杜 傑哇修

願尊救至普陀拉

ཨོ་མ་ཎི་བདེ་ལྷོ།

嗡瑪尼貝美吽

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མགུམ།།

通美 地涅 勒恩 薩貝突

無始以來諸惡業



ད་རྒྱལ་དབང་གིས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས།།

雅佳 旺給 拉依 涅蘇傑

皆由眾生驕慢力

འཕོ་ལྷུང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྱེད་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།།

波東 董阿 略威 森經浪

墮受天福變異苦

པོ་ཏུ་ལ་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

波達 拉依 興都 傑哇修

願尊救至普陀拉

ཨོ་མ་ཎི་བདེ་ལྷོ།

嗡瑪尼貝美吽

བདག་ནི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།།

達里 傑興 傑哇 湯傑都

我願世世如觀音 慈悲救度一切眾



ལྷོན་རས་གཟིགས་དང་མཛད་པ་མཚུངས་པ་ཡིས།།

見熱 悉當 則巴 沖巴依

我願所有諸眾生 脫離五濁惡世苦

མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་རྣམས་སྐྱོལ་བ་དང་།།

瑪達 興格 卓浪 卓哇當

我願六字大明咒

གསུང་མཚོག་ཡིག་དྲུག་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག།

頌作 夷住 卻竹 傑巴修

妙音遠颺十方界

འཕའ་མཚོག་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མཐུས།།

般卻 缺拉 梭哇 都貝突

因我虔求觀音力

བདག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རྣམས།།

達給 突佳 覺貝 卓哇浪

願我能度有情眾



ལས་འབྲས་ལྷུང་ལེན་དག་བའི་ལས་ལ་བརྩོན།།

涅哲 路楞 給威 勒拉尊

惟願一切眾生等 深信因果精勤修

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚོས་དང་ལྷན་པར་ཤོག།

卓威 頓都 卻當 等巴修

惟願眾生皈依佛 永遠奉行利有情

དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་བས།།

爹達 再傑 索達貝

因我專誠祈求力

འབགས་བའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས།།

帕貝 谷萊 哦色出

觀音菩薩放光明

མ་དག་ལས་སྣང་འབྲུལ་ཤེས་སྣངས།།

瑪達 勒浪 措歇姜

淨諸惡業及煩惱



ཕྱི་སྣོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་།།

切勒 喋哇 敬給興

娑婆頓成妙淨土

ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་ངག་སེམས་།།

浪炬 見卓 魯瑪森

光中眾生身口意

སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་།།

見熱 悉旺 固松突

悉成觀音身口意

སྣང་གྲགས་རིག་སྣོད་དབྱེར་མེད་གྱུར་།།

浪札 惹東 耶美覺

音聲世智及萬物 悉與空性合如一

ཅེས་པའི་དོན་བསྐྱོམ་བཞེན་བྱ།

(唸咒時保持如上之觀想)



ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

### 嗡瑪尼貝美吽

ཅི་འགྲུབ་བརྒྱན། མཐར་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོགས་པའི་རང་ངོར་མཉམ་པར་བཞག  
盡力持誦，使自心自然安住在自心之本體上，在  
做者、受者和所做之事三者之間不起任何分別！

བདག་གཞན་ལུས་སྣང་འཕགས་པའི་སྒྲུ།

### 達興 路朗 帕貝固

自身他身一切身 都是觀音之化身

སྒྲུ་གྲགས་ཡི་གེ་དུག་པའི་དབྱངས།

### 又札 依給 竹貝樣

一切聲音一切響 都是觀音之咒音

དྲན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྒྲོང་།

### 從多 依希 遷波隆

諸般心智諸種念 都是觀音悲智運



བསྐྱོབ་ནི།

迴向發願

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག།

給瓦 滴以 紐杜達

願我所修諸功德

སྐྱུར་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཀྱིས་ནས།།

見熱 悉旺 惹覺涅

剎那成就觀世音

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།།

卓瓦 記江 瑪律巴

一切眾生盡無餘

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

迭以 薩拉 軌巴秀

悉皆成就觀世音



འདི་ལྟར་སྒོམ་བཞུགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས།།

滴達 貢爹 傑貝 索南吉

觀想念誦功德力

བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་འགོ་བ་ཀུན།།

達當 達拉 側託 卓哇供

願與同修命終時

མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བ་གྲུར་མ་ཐག།

密藏 呂滴 頗哇 覺瑪塔

不可思議同往生

བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

喋哇 建都 興喋 傑哇修

往生淨土超十地

སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བསྐྱོད་ནས།།

傑瑪 塔都 薩卻 惹卓涅

為利一切眾生故



སྐྱུལ་པས་བྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག།

卓貝 卻覺 咸頓 傑巴修

願我化身遍十方

དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན།།

給哇 滴以 謝哦貢

由於以上諸功德

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ།།

索南 也悉 梭卓爹

願積福智二資糧

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བའི།།

索南 也悉 勒窘威

眾生福智資糧足

དམ་པ་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག།

唐巴 格尼 託巴秀

願彼得證法色身



བྱང་ལྷན་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ།།  
強覺 森尼 仁波切  
菩提心為至妙寶  
མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེས་གུར་ཅིག།  
瑪傑 巴朗 結覺吉  
尚未生者願即生  
སྐྱེས་པ་ནམས་པ་མེད་པ་དང་།།  
傑巴 亮巴 美巴當  
生已慎勿令退失  
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།  
貢涅 貢都 貝哇修  
並願輾轉越增勝



༄༅། གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་གསུང་བསྟོར་རྒྱུན་དན་ཀུན་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

## 回向魔崇部多火施儀軌

### 解脫一切惡緣

ཕྱི་མར་གྲག་སོགས་ཟས་སྣ་གང་འདོམ་མེར་བསྐྱེད་ཆབ་བྱན་ལ་རང་ཉིད་སྐྱུན་

རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱོམ་ནས་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ།

將炒麵(粉)與酥油、血、肉等食物混合而燒，於上灑少許水。自觀為聖觀世音，於諸所緣眾生，生起猛厲悲心。

ཨོཾ་ཡུཾ་རྗེཾ་

### 嗡啊吽

ན་མེས་ཐ་ཏ་གྲ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོཾ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྗེཾ།

བུན་དང།

納美薩瓦達塔嘎達 阿瓦洛格得

嗡桑巴 Ra 桑巴 Ra 吽 (念七遍)

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

德新 謝巴 仁欽 茫拉 恰擦洛

南摩 多寶如來



དེ་བཞིན་གཤེན་པ་གནུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

德新 謝巴 素賊 當巴拉 恰擦洛  
南摩 妙色身如來

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

德新 謝巴 根將 蕾拉 恰擦洛  
南摩 廣博身如來

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

德新 謝巴 傑巴 唐傑 冬庸速  
紮威 拉拉 恰擦洛  
南摩 離怖畏如來

མཚན་བཞི་བརྗོད་པས་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་གྱི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛད་མེད་

བདེ་བ་ཚེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ།

如是念誦聖號，加持所燒食物成所緣眾生大樂性  
之無盡所欲受用品



ོམ་ གསུང་མཚོད་འདོད་ཡོན་དུག་ལྷན་པ།

伙 色巧 多友 哲丹巴

伙 具六妙欲燒施供

རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྒྲིབ།

讓讓 耶拉 剛多准

隨其所欲成供雲

གནམ་ས་བར་སྒྲུབ་བྱུང་བྱུང་ཅིང་།

囊薩 巴儂 根恰吉

充滿天地虛空界

འཇོན་མེད་བདེ་བའི་གཏོར་ཚེན་འདི།

匠美 德沃 德欽德

無盡安樂此大藏

རིགས་དུག་སྒྲིང་རྗེའི་མགྲོན་རྣམས་དང་།

熱珠 釀吉 淮南當

六道一切悲客前



བྱད་པར་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་བ་ཡི།།

切巴 效德 傑瓦耶

尤於此方漂遊之

བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་ག་འཁོན་ཅན།།

嘎熱 藍恰 夏昆堅

魔類債主怨敵眾

ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་སྲི་ཕོ་མོ།།

薩這 協協 哲頗摩

讒鬼奪命凶死鬼

ནད་བདག་རིམས་བདག་གོད་ཁའི་བདག།

納達 仁達 果可達

病主瘟神耗失主

ཡུལ་འདྲེ་རྒྱབ་འདྲེ་ཉེ་དུའི་འདྲེ།།

耶這 瓦這 涅迪這

驅使鄉鬼家親鬼



ཆགས་དང་འཇུངས་པའི་འདུ་གེས་གྱིས།།

恰當 炯比 德希吉

以諸貪欲吝嗇心

མི་དང་ལོར་ཕྱིར་འབྲང་བ་ཡི།།

摩當 諾協 莊瓦義

隨逐於人與財物

ཕྱག་དོག་སྤང་བའི་བསམ་བ་ཡིས།།

又多 當沃 桑巴義

或以嫉妒嗔恨心

གཞོན་པ་རྩོམ་པའི་རིགས་ཀུན་དང་།།

諾巴 作比 熱根當

于諸有情損害者

དྲི་བ་སྲིད་པ་བར་མའི་འགྲོ།།

哲 Ra 哲巴 瓦摩卓

尋香並與中陰身



ལྷོག་འགོང་བསེ་རགས་ཡི་དྲགས་རིགས།།

多供 賽繞 耶達熱

餓魔耗財餓鬼類

མྱིད་པར་ལས་ཀྱི་དབང་སོང་ནས།།

哲巴 厘傑 旺松威

為輪迴業所驅使

སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་བྱུ།།

納措 熱堅 根德就

種種身形常奔波

སྣ་ཚོགས་བསེ་ཅན་ཡོངས་ཚོལ་ཞིག།

納措 瑞堅 永措堅

種種飲食遍尋覓

བསམ་སྐྱོར་སྣ་ཚོགས་མི་འདྲ་བ།།

桑修 納措 摩札瓦

種種不同諸意行



གཞོན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཏུ་སྐྱོད་པ།

諾巴 納措 根德修

遍作種種損惱事

དབང་ཚེན་དབང་ཚུང་སྣ་ཚོགས་པའི།

旺欽 旺瓊 納措比

種種大權小勢之

གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།

敦嘎 炯波 檀嘉拉

一切魔祟部多前

ཕམ་རྒྱལ་སྤོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཡིས།

龐嘉 修隆 美巴耶

不分勝敗無偏私

འདོད་དགུ་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྐྱོ།

多格 摩 Ra 得德歐

如意回向無盡藏



ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་གུར་ནས།།

耶拉 就多 托傑尼

隨其所欲獲得已

གཞོན་འཚོ་གདུག་རྩུབ་ཀུན་ཞི་ཞིང་།།

諾才 獨澤 根熱興

障害惡毒悉消除

བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་ལྷན་གུར་ཅིག།

向卻 森當 丹傑吉

願皆具足菩提心

སྲོག་ལ་རྣོ་མ་ཞིང་སྲ་ལ་འཇབ།།

卓拉 洛興 拉拉嘉

貪生愛命竊奪魂

འོར་ལ་རྩམ་ཞིང་བཟ་ལ་རྒྱ།།

諾拉 安央 瑞拉格

貪婪財寶盜飲食



དཔལ་ལ་གནོད་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས།།

巴拉 諾比 炯波囊

妨害吉祥諸部多

མཚོད་སློབ་འདི་ཡིས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག།

巧因 德義 層傑吉

以此供施願飽足

ཚེ་རབས་ལན་ཚགས་བྱང་གྱུར་ཅིག།

才 Ra 藍恰 向傑吉

宿世怨債悉還清

ག་ལམོན་སྲིག་སློབ་དག་གྱུར་ཅིག།

夏昆 德哲 達傑吉

仇恨罪障咸清淨

སླུག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་ཞི་གྱུར་ཅིག།

德阿 紐蒙 耶傑吉

痛苦煩惱願息滅



བདག་གི་མཚོན་སྒྲིབ་འདི་བསྐྱོས་པས།།

達格 巧因 德歐比

以此供施我回向

འབྲུང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ལྷུང་ནས།།

炯布 措根 層傑尼

願諸部多皆飽足

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

達當 森堅 檀嘉根

我與一切諸有情

དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ལ་སོགས།།

迪門 且當 納拉索

非時死與疾病等

འགལ་སྐྱེན་ཀྱི་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག།

嘎今 根當 紮傑吉

一切違緣皆遠離



རེ་ཞིང་ཆགས་རྣམས་གཏན་དུ་ཚིམ།།

瑞興 恰南 丹德層

諸所希欲恒滿足

ལུས་གདོན་གནས་གདོན་ལ་སོགས་གྲོ་ལ།།

利敦 內敦 拉索卓

身處魔障悉解脫

འདོད་དོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི།།

多敦 瓦恰 瑪利興

所願障礙盡消除

བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་སུ་རྩོགས་ཤོག།

札西 得勒 彭措效

吉祥如意願圓滿

མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས།།

年涅 向卻 森傑提

以彼等性菩提力



གཞིད་བྱ་གཞིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་མ།།

諾夏 諾協 檀嘉根

一切能害與所害

ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་།།

秋央 德瓦 欽布昂

寂滅大樂法界中

དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

耶美 桑吉 托巴秀

願獲無別正覺果

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ།།

檀嘉 南喀 作因德

一切如同虛空藏

ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།

隆秀 恰巴 美巴秀

願諸受用無間斷



ཕྱོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པས།།

作巴 美將 才美巴

無諍亦無諸損惱

རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག།

讓旺 德呢 學巴修

願自享用悉自在

ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་ལ།།

Ra 美 多云 哲丹拉

具足無漏六妙欲

ཞེན་མེད་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ནས།།

因美 策德 隆秀內

以無耽執受用已

བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ།།

達美 釀比 敦多疊

即證無我平等義



སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བྱེད་པར་ཤོག། རྣམ་སྣང་མཛོན་བྱང་ལས་སོ།

傑美 秋格 托巴秀

願得無生法性身

བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་།

達格 索南 多達當

以我清淨福德力

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་།

得因 夏比 辛多當

諸佛如來加持力

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟུ།

秋傑 因傑 多吉色

及以法界緣起力

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས།

森堅 南拉 潘多比

為利一切有情故



དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་གྱུར།།

敦南 剛達 桑巴根

一切所願諸事業

འདིག་ཏེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར།།

傑錠 堪呢 瑪旅德

於此無盡世間界

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར།།

得達 檀嘉 傑熱巴

如其所有盡所有

ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

托巴 美巴 炯傑吉

無礙出生願皆成

གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

(蓮師語)



ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་།

堪森 達波興

三界清淨刹

མིན་གསུམ་བྱུགས་རྗེའི་མགོན་།

哲森 特吉準

三有大悲客

མ་ལུས་བྱུང་པའི་བསམ་།

瑪綠 恰波瑞

充遍無盡食

ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མགྲུས་།

秋涅 多波提

以證法性力

མི་བད་གཏེར་དུ་བསྐྱོ།

摩 Ra 得德歐

回向無盡藏



ཞེས་བྱས་ལ་དམིགས་འདུན་དེ་དང་མ་བྲལ་ངང་ནས།

ཨོ་ཨུཿརྱེ།      ཅི་རིགས་དང།

嗡阿吽……………(於不離如上緣想中隨力念誦)

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྱེ་རྱེ།      བརྒྱ་རྩ་ཅམ་བགྲངས་ནས།

嗡瑪呢貝美吽舍      (百遍以上)

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚིགས་བཅད་ནི།

經中偈

སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཚེན་གྱུར་བ་འདི་ཡི་མཐུས།།

因巴 嘉欽 傑巴 德耶提

以此廣大佈施力

འགྲོ་བའི་ནང་ནས་ངང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག།

卓沃 囊內 讓兄 桑吉秀

願諸眾生自成佛





སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་།།

傑格 南拉 達德 先協巴

于諸群生常行慈

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག།

寧當 燦德 秋拉 秀巴效

願於晝夜勤行法

བགེགས་ཤིགས་སྣོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་།།

嘎熱 東察 嘉傑 耶瓦當

平息八萬魔部類

མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་།།

摩屯 諾波 金當 紮瓦當

違逆害緣皆遠離

མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི།།

屯巴 哲江 彭森 措巴耶

順緣成就且圓滿



བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

札西 迪將 當德 得拉效

願此吉祥如意成

སོགས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་བཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ།

如是誦吉祥偈也

འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་རྫོགས་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་ཁྱབ་པར་ཅན་  
 ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་བརྟུང་སེམས་དང་བསྐྱམ་ཆགས་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཟ་འདྲེ་འགོང་པོ་  
 མང་ཞིང་མི་སྦྱགས་ལ་འཚོ་བ་དང་། འོངས་སྦྱོད་ལ་གཞོད་པ་མང་བའི་དུས་  
 དང་། ཟས་ཞོར་གྱི་སྦྱིར་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་རྒྱ་བའི་སྐབས་དང་། བད་རིགས་སྦྱགས་  
 གོད་མང་ཞིང་མི་ལམ་ངན་པའི་སྐབས་དང་། གཅན་སྦྱང་བྱི་བ་སོགས་གྱིས་  
 གཞོད་པ་དང་། འདྲེ་གཞོད་དང་འདྲེ་དོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་སོགས་སུ་བྱས་ན་བར་  
 ཆད་དང་གཞོད་པ་ཞི། རྒྱུན་དང་སྐབས་སུ་སྦྱིང་རྗེས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱང་ཉེ་བྱས་  
 བ་འཚི་བ་བསྐྱུ། བད་གཞོད་བྲལ། སྲིས་སྦྱེ། མཐུན་རྐྱེན་འཕེལ། ཚོགས་  
 རྫོགས་པ་སོགས་རང་གཞན་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་  
 པ་ནི་སྦྱོས་མང་དགོས་པས་ནན་ཉན་བྱའོ། ཞེས་པའང་རྒྱ་སྦྱོད་དབང་ལྷག་ཏུ་མི་  
 ལམ་རྐྱེན་ལས་སྦྱིར་ནང་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་པམ་པས་པན་  
 སེམས་གྱིས་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། མཉམ་ལོ། ལྷུང་བྱེད་ན། ལྷུང་



གཏོར་འདོད་ཡོན་ཏུག་ལྷན་འདེ།      ཞེས་ཁ་བསྐྱར་ལ་བསྐྱོབ་བར་བྱལོ།

ཐུནྟོ།

此乃圓滿施波羅密多，息滅諸障礙之殊勝方便。是故無論何人，應當勤修也。尤其，于惡世諸眾生之貪心、貪欲增上之時；許多讒鬼、邪魔於人畜作害，于諸受用多作損耗之時；彼等為財食而漂遊種種之境，流行瘟疫、耗損家畜及令多惡夢之時；又狼、鼠等作害之時；遭受鬼害或狐疑鬼害等等之時，若行持此法，則能平息障礙與禍患。若恒時引發相續中悲心而行持者，則理所當然能成贖死、遠離病魔、息滅惡夢、增上順緣、圓滿資糧等自他暫時與究竟之利樂，諸多必要，無須盡述，故應勤奮也。此于嘉多自在洞，以夢緣故，於次日十月十八日，麥彭巴以利人之心而造之。善哉！茫嘎藍（增吉祥）



༄༅། ཆགས་མེད་བདེ་སྒོམ།

# 阿彌陀佛極樂淨土祈願文

ཨོཾ་ཨ་མི་རྟེ་མ་རྗེ།

## 嗡 阿彌爹哇舍

(阿彌陀佛)

འདི་ཉིད་ཆགས་མེད་ཐུགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །མང་  
 བོ་འགའ་ལ་ཨི་ཕན་བསམ། །དཔེ་གཙོད་འདོན་མི་གང་ལ་ན་གཡོར། །འདི་ལས་  
 ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་བས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། །ང་ཡི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་  
 བ་ཡིན། །ངང་གར་མ་བསྐྱར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་  
 ཐུབ། །ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང།

(序文)此為恰美誓言藏

手雖痛卻勤書寫 思維饒益多眾生  
 若有欲抄者應借 無有勝此之功德  
 無有更深之教言 乃是吾之根本法  
 精進修持勿捨棄 此屬顯宗法要故  
 未得傳承亦可頌



ཨ་མ་ཉི།

唉 瑪 伙

奇 矣 哉

འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་རྩོལ་ན།།

第內 尼瑪 努記 丘洛那

自此日落之方向

གྲངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རྩོལ་ན།།

張美 吉滇 芒杯 帕洛那

越過無數眾世界

ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན།།

炯紗 定杜 帕貝 優薩那

稍許上方聖境處

རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན།།

南巴 達貝 興康 爹哇見

即是清淨極樂剎



བདག་གིས་ལྷ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་།།

達記 丘布 米記 瑪通揚

我等肉眼雖未見

རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ།།

浪森 薩威 優拉 喇美薩

自心卻應明然觀

དེ་ན་བཙོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད།།

爹那 烟殿 佳哇 偉巴美

彼剎阿彌陀佛尊

པདྨ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྗིད་འབར།།

貝瑪 阿給 埤見 夕傑巴

紅蓮寶色光耀眼

དབུ་ལ་གཙུག་ཏྱར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས།།

烏拉 促多 夏拉 扣耶梭

無見頂相足輪等



མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲུལ།།

稱桑 梭尼 貝傑 給居這

三十二相八十好

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན།།

夏及 恰尼 娘霞 隆紗僅

一面二臂定持鉢

ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས།།

卻皈 南順 梭興 基仲記

著三法衣跏趺坐

པདྨ་སྟོང་ཕྱན་ལྷན་བའི་གདན་སྟེང་དུ།།

貝瑪 東殿 達威 殿定杜

千瓣蓮花月墊上

བྱང་ལྷུབ་གིང་ལ་སྤྱི་ལྷུབ་བརྟེན་མཛད་དེ།།

將丘 欣拉 固佳 滇則爹

身背依靠菩提樹



ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་གྱིས་རྒྱུ་རྩལ་བདག་ལ་གཟིགས།།

突傑 瑠吉 將內 達拉西

慈悲慧眼遙視我

གཡས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐུ་རས་གཟིགས།།

耶殊 將丘 森巴 見列西

右側觀世音菩薩

སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན།།

固埵 嘎波 恰原 貝嘎僅

身白左手持白蓮

གཡོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ།།

原度 將丘 森巴 突千託

左側大勢至菩薩

སྒྲོན་པོ་རྩི་རྗེས་མཚན་པའི་བདུ་གཡོན།།

溫波 多傑 稱貝 貝瑪原

身藍左持金剛蓮



གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན།།

耶尼 甲津 恰斗 達拉殿

右手施依印向吾

གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན།།

作喔 順波 利佳 輪波欣

三大主尊如山王

ལྷ་ངེ་ལྷན་ནེ་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར།།

囊耶 念內 朗美 秀貝扣

巍然明然坦然住

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་སྤྲོད་བྱེ་བ་འབྲུམ།།

將丘 森貝 給隆 傑哇本

大乘比丘十千億

ཀྱན་ཀྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན།།

棍將 瑟埤 稱當 貝傑間

身皆金色相好飾



ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེམ་མེ།།

卻皈 南順 梭興 紗滇美

著三法衣黃燦燦

མོས་གུས་བྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་བྱིར།།

摩庫 恰拉 涅寧 給美契

敬禮遠近無別故

བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གུས་བས་བྱག་འཚལ་ལོ།།

達記 郭順 庫貝 恰擦洛

我以三門敬頂禮

ཚོས་སྐྱུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག།

卻固 囊哇 他耶 利吉達

法身無量光部主

བྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།།

恰耶 偉紗 雷祝 見列西

右手放光化觀音



ཡང་སྐྱལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱེ་བ་བརྒྱ།

揚祝 見列 西旺 傑哇佳

復化百俱胝觀音

བྱུག་གཡོན་འོད་ཟེང་ལས་སྐྱལ་སྐྱོལ་མ་རྟེ།

恰原 偉紗 雷祝 卓瑪爹

左手放光化度母

ཡང་སྐྱལ་སྐྱོལ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྱེད།

揚祝 卓瑪 傑哇 剎佳給

復化百俱胝度母

བྱུགས་ཀྱི་འོད་ཟེང་ལས་སྐྱལ་བདུ་འབྱུང་།

突吉 偉紗 雷祝 貝瑪烟

心間放光化蓮師

ཡང་སྐྱལ་ཨོ་རྒྱན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྱེད།

揚祝 烏堅 傑哇 剎佳給

復化百俱胝蓮師



ཚོས་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

卻固 偉巴 美拉 恰擦洛

頂禮法身阿彌陀

སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ།།

桑傑 見吉 寧稱 堆祝杜

佛於晝夜六時中

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྗེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས།།

森見 棍拉 皆威 大杜悉

慈眸恆視諸有情

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དུན་པའི།།

森見 棍記 宜拉 岡真貝

諸眾心中所生起

རྣམ་རྟོག་གང་འགྱུས་རྟག་ཏུ་ཐུགས་གྱིས་མཁྱེན།།

南多 岡究 大杜 突吉千

任何分別皆明知



སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྤྲུས་ཚོགས།

森見 棍記 雅杜 岡美契

諸眾口中所言語

རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྒྲུབ་ལ་གསལ།།

達杜 瑪這 梭梭 念拉森

永無混雜一一聞

ཀུན་མཁྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

棍千 偉巴 美拉 恰擦洛

頂禮遍知無量光

ཚོས་སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ།།

卻邦 倉美 傑巴 瑪朶巴

除造捨法無間罪

ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀུན།།

切拉 爹經 孟南 大側棍

諸誠信您發願者



བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྣོན་ལམ་གྲུབ།།

爹哇 見爹 給威 孟南祝

如願往生極樂刹

བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འབྲེན་པར་གསུངས།།

巴多 絹內 興爹 真巴頌

佛臨中陰引彼刹

འབྲེན་པ་འོད་དབག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

真巴 偉巴 美拉 恰擦洛

頂禮導師無量光

ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་བ་གུངས་མེད་དུ།།

切記 固側 嘎巴 張美杜

您之壽量無數劫

སྐྱུང་ན་མི་འདའ་ད་ལྷ་མའོན་སུམ་བཞུགས།།

娘恩 彌大 達大 溫順修

不趣涅槃現住世



ཁྱེད་ལ་རྩེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན།།

切拉 則吉 固貝 梭達那

一心恭敬祈禱您

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས་པ།།

雷記 南巴 孟巴 瑪朵貝

除非異熟業果外

ཚེ་བད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་།།

側紗 巴揚 洛佳 突巴當

壽盡亦可享百歲

དུས་མིན་འཚི་བ་མ་ལུས་བསྐྱོག་པར་གསུངས།།

杜明 契哇 瑪律 朵巴頌

遣除一切諸橫死

མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

貢波 側巴 美拉 恰擦洛

頂禮怙主無量壽



སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གྲངས་མེད་པ།།

東順 吉滇 喇蔣 張美巴

無數廣大三千界

རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སློན་པ་བྱིན་པ་བས།།

仁千 吉岡 僅巴 欽巴威

遍滿珍寶作佈施

འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན།།

偉巴 美貝 稱當 爹哇見

不如聽聞極樂刹

ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱེས་བྱས་ན།།

推內 爹貝 他摩 佳傑那

阿彌陀佛名號後

དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས།།

爹尼 爹威 梭南 切哇頌

虔信合掌福德大



དེ་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་བྱུག་འཚལ།།

爹契 偉巴 美拉 固恰擦

是故敬禮無量光

གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས།།

岡夕 偉巴 美貝 稱推內

誰聞阿彌陀佛號

ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྣོད་འོང་རུས་པའི་གཏིང་།།

喀興 美巴 寧控 律貝定

表裡如一自深心

ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྦྱེས་པ་ན།།

念吉 詹西 爹巴 皆巴那

僅生一次誠信心

དེ་ནི་བྱང་ལྷན་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག།

爹尼 將丘 南雷 契彌朵

彼不退轉菩提道



མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།

貢波 偉巴 美拉 恰擦洛

頂禮怙主無量光

སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས།།

桑給 偉巴 美貝 稱推內

聞佛阿彌陀名號

དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སྣོད་པོ་མ་ཐོབ་བས།།

爹尼 將丘 寧波 瑪托巴

乃至未獲菩提間

བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ།།

布美 彌給 利尼 桑波皆

不轉女身轉貴族

ཚོ་རབས་ཀྱི་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་སྐྱམ་དག་འགྱུར།།

側啦 棍杜 出稱 南達究

生生世世具淨戒



བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

爹謝 偉巴 美拉 恰擦洛

頂禮 善逝 無量光

བདག་གིས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་རྩལ་བཅས།།

達紀 律當 隆覺 給咱皆

吾身受用及善根

དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚན་པ་ཅི་མཆིས་པ།།

吳殊 究威 卻巴 見契巴

一切真實之供品

ཡིད་སྣལ་བཀྲ་གིས་རྗེས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན།།

宜祝 札西 則達 仁千屯

意幻七寶瑞相物

གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི།།

堆內 竹巴 通順 吉滇吉

化為三千世界中



སྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྷ་བྱེ་བ་བརྒྱ།

寧西 利拉 尼達 傑哇佳

十億日月洲須彌

ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན།

拉魯 彌依 隆覺 湯傑棍

天人龍之諸受用

སྲོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ།

洛宜 浪爹 偉巴 美拉布

意幻供養無量光

བདག་ལ་ཕན་སྤྱིར་སྤུགས་རྗེ་སྣོབས་ཀྱིས་བཞེས།

達拉 遍契 突傑 多吉協

為利我故悲納受

ཕ་མས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི།

帕美 託張 達梭 卓棍吉

父母為主吾等眾



ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར།།

託瑪 美貝 豆內 達爹巴

從無始時至今生

ཐོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད།།

梭皆 瑪僅 念當 彌倉覺

殺生偷盜非梵行

ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤམས།།

律吉 彌給 順波 託洛夏

發露懺悔身三罪

རྩལ་དང་སྤྲ་མ་ཚོག་རྩལ་དག་ལཱུལ་བ།།

尊冬 剎瑪 契祖 雅恰巴

妄語離間綺惡語

དག་གི་མི་དགོ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤམས།།

雅記 彌給 西波 託洛夏

發露懺悔語四罪



བརྒྱུ་བ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྟེ།།

那森 涅森 洛巴 達哇爹

貪心 害心 與邪見

ཡིད་ཀྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།

宜記 彌給 順波 託洛夏

發露 懺悔 意三罪

པ་མ་སྟོབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་།།

帕瑪 洛噴 札炯 紗巴當

殺師 父母 阿羅漢

རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་སྦྱེས་པ་དང་།།

佳威 固拉 雅森 皆巴當

惡心 毀害 佛尊身

མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།

倉美 雅依 雷薩 託洛夏

發露 懺悔 無間罪



དག་སྲོང་དག་ཚུལ་བསད་དང་བཅུན་མ་ཡབ།།

給隆 給促 紗當 尊瑪帕

殺害比丘與沙彌

སྐྱ་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཤེག་པ་སོགས།།

固殊 卻滇 拉康 西拉梭

污尼毀像塔寺等

ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤེགས།།

涅威 倉美 第傑 託洛夏

發露懺悔近無間

དགོན་མཚོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས།།

棍丘 拉康 順拉 滇梭索

三寶殿經所依等

དཔང་བཞེས་ཚད་བཅུགས་མནའ་བོས་ལ་སོགས་པ།།

邦協 側祖 那雖 拉梭巴

以彼作證違誓等



ཚོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།

卻邦 雷恩 薩巴 托洛夏

發露懺悔捨法罪

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ།།

康順 森見 紗雷 第切哇

誹謗諸菩薩之罪

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་པ་བྱབ།།

將丘 森巴 南拉 固哇達

較殺三界有情重

དོན་མེད་སྤྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།

敦美 第千 薩巴 託洛夏

發露懺悔無義罪

དགེ་བའི་པན་ཡོན་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།།

給威 遍原 第貝 涅米當

聞善功德惡過患



དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚེ་ཚད་ལ་སོགས་པ།།

娘威 讀雅 側側 拉索巴

地獄痛苦壽量等

ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཚོད་ཡིན་བསམ་པ།།

堆將 彌殿 謝翠 英桑巴

若為不實而說法

མཚམས་མེད་ལྷ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ།།

倉美 雅威 突威 雷恩巴

此罪重於五無間

ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།

它美 雷恩 薩巴 託洛夏

發露懺悔無解罪

ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་།།

旁巴 西當 拉瑪 究順當

十三僧殘四他勝



སྤང་ལྷུང་སོང་བཤགས་ཉེས་བྱས་ལྷེ་ཚན་ལཱ།།

邦東 梭夏 涅傑 爹千雅

墮罪惡作向彼悔

སོ་བར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།

梭他 促稱 恰哇 託洛夏

發露懺悔五墮罪

ནག་པོ་ཚོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྟུང།།

那杯 卻西 東哇 雅雅給

四惡法罪十八墮

བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།

將森 喇巴 娘巴 託洛夏

發露懺破菩薩戒

རྩ་ལྷུང་བརྟུང་བཞི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པོ་བརྟུང།།

渣董 究西 言拉 碰波給

十四根本八粗支



གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།

桑雅 當契 娘巴 託洛夏

發露懺破誓言罪

སྤོམ་པ་མ་ལུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ།།

董巴 瑪須 彌給 雷傑巴

未受戒律造惡業

མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཚང་འཕུང་ལ་སོགས་པ།།

彌倉 覺當 將通 拉梭巴

非梵行及飲酒等

རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྤྲིག་པ་སྟེ།།

浪欣 卡那 瑪推 第巴爹

一切自性之罪過

སྤྲིག་པ་སྤྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།

第巴 第讀 瑪謝 託洛夏

發露懺悔未知罪



སྐྱབས་སྣོམ་དབང་བསྐྱུར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་།།

甲董 旺固 拉梭 託那楊

雖受皈戒灌頂等

དེ་ཡི་སྣོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱུར་མ་གཤམ།།

爹宜 董巴 當契 頌瑪謝

不知守戒護誓言

བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།

皆貝 董哇 頗巴 託洛夏

發露懺悔佛制罪

འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས།།

皈巴 美那 夏貝 米達貝

若無悔心懺不淨

སྲོར་བྱས་སྤིག་པ་འོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར།།

雅傑 第巴 控杜 杜頌達

昔所造罪如腹毒



ངོ་ཚ་འཇིགས་སྐྱལ་འགྲོད་པ་ཚེན་པོས་བཤགས།།

哦擦 吉札 皈巴 千波夏

以大慚愧悔懺罪

ཕྱིན་ཚད་སྡོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས།།

欽卻 董森 美那 彌達貝

後無戒心罪不淨

ཕྱིན་ཚད་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས།།

欽卻 梭拉 巴將 彌給雷

發誓此後遇命難

ད་ནས་མི་བགྲིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་།།

達內 彌吉 森拉 當駕松

亦不造作不善業

བདེ་བཤགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྐྱས་བཅས་ཀྱིས།།

爹謝 尾巴 美巴 瑟界吉

阿彌陀佛及佛子



བདག་ཀྱང་ཡོང་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས།།

達居 雍殊 達巴 欽吉洛

加持淨化我相續

གཞན་གྱི་དག་པ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚེ།།

贇吉 給哇 傑巴 堆貝側

聞聽他人行善時

དེ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས།།

爹拉 剎朶 彌給 森邦內

若捨嫉妒不喜心

སློང་ནས་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན།།

寧內 嘎威 傑殊 依浪那

誠心歡悅作隨喜

དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས།།

爹宜 梭南 釀杜 託巴頌

佛說同獲彼福德



དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྐྱེ་ཡིས།།

爹契 帕巴 南當 梭給宜

故於聖者及凡夫

དགེ་བ་གང་བསྐྱབ་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་།།

給哇 岡祝 棍拉 依浪哦

所作諸善皆隨喜

སྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།།

拉美 將丘 丘杜 森傑內

發起無上菩提心

འགོ་དོན་གྱི་ཚེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་ངོ་།།

卓敦 佳千 則拉 依浪哦

廣利有情皆隨喜

མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགེ་བ་བཅུ།།

彌給 秋波 邦巴 給哇究

斷十不善行十善



གཞན་གྱི་སློག་བསྐྱབ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་།།

賢吉 梭甲 僅巴 董哇當

救護他命行佈施

སློམ་པ་སྤྱད་ཞིང་བདེན་པར་སྦྱ་བ་དང་།།

敦巴 仲興 殿巴 瑪哇當

守持戒律說實語

ལའོན་པ་སྦྱུང་དང་ཞི་དུལ་བྱང་པོར་སྦྱ།།

昆巴 屯當 西度 張波瑪

化怨言語直柔和

དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟོད་འདོད་པ་ཚུང་།།

敦當 殿貝 但覺 堆巴瓊

少欲言說具義語

བྱམས་དང་སྦྱིང་ཇི་སྦྱོམ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྦྱོད།།

將當 寧傑 貢興 卻拉覺

修持慈悲行正法



དག་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཡི་རང་ངོ་།།

給哇 爹南 棍拉 依浪哦

於彼善法皆隨喜

ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན།།

丘居 紀殿 讓蔣 談傑那

十方浩瀚世界中

ཇོ་གས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ།།

卓桑 給內 仁波 瑪輪巴

圓滿正覺後不久

དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི།།

爹他 南拉 卻記 扣洛尼

我於彼等前祈請

རྒྱ་ཚེན་ལྷུང་དུ་བསྐོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ།།

佳千 紐杜 郭哇 達記固

迅速廣轉妙法輪



མདོན་ཤེས་བྱུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ།།  
溫協 突吉 爹敦 欽巴梭  
佛以神通知彼義  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་འཛིན་དག་བའི་བཤེས།།  
桑吉 將森 滇僅 給威謝  
於佛菩薩持教師  
ལྷ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱིན་དེ་དག་ལ།།  
娘恩 大哇 協棍 爹大拉  
諸欲涅槃彼等前  
ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།  
娘恩 彌達 修巴 梭哇爹  
祈請住世不涅槃  
འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་བ་རྣམས།།  
第村 達格 讀順 給哇南  
以此為主三世善



འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲོ།།

卓哇 森間 棍吉 敦杜哦

迴向一切諸有情

ཀུན་ཀྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མུར་ཐོབ་ནས།།

棍將 喇美 將丘 紐託內

願皆速得無上果

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་གུར་ཅིག།

康順 扣哇 東內 祝究吉

根除三界之輪迴

དེ་ཡི་དགོ་བ་བདག་ལ་མུར་སྒྲིབ་ནས།།

爹宜 給哇 達拉 紐明內

願善我今速成熟

ཚོ་འདིར་དུས་མིན་འཚི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཞེ།།

側第 地悶 契哇 究給西

遣除十八種橫死



ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན།།

內美 朗措 皆貝 律多滇

身康力壯韶華豐

དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་གྲོག་ལྟར།།

巴究 則美 雅吉 岡嘎達

如夏恆河無盡財

བདུད་དགའི་འཚོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚོས་སྦྱོད།།

杜傑 側哇 美經 當卻覺

無魔怨害享正法

བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།།

森貝 敦棍 卻滇 宜欣竹

如法成就諸所願

བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཚེན་འགྲུབ།།

滇當 卓拉 遍託 佳千竹

弘法利生大益成



མི་ལུས་དོན་དང་ལུན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

彌律 敦當 滇巴 竹巴秀

使此人身具意義

བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི།

達當 達拉 皆託棍

我與一切結緣眾

འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གུར་མ་ཐག།

第內 側佩 究瑪他

願臨生命終結時

སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།

竹貝 桑傑 偉巴美

化身無量光佛尊

དག་སློང་དག་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད།

給隆 給敦 扣吉郭

比丘僧眷眾圍繞



མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག།

敦杜 溫順 絹巴秀

顯現親臨我等前

དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྣང་བ་སྦྱིད།།

爹通 宜嘎 囊哇記

我等見彼悉歡喜

ཤི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཤོག།

夕威 讀雅 美巴秀

無有死亡無有苦

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྟུན་ནི།།

將丘 森巴 卻給尼

祈願八大菩薩眾

རྗེ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན།།

祝出 多記 南卡絹

皆以神力臨空中



བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི།།

爹哇 見杜 卓哇依

指示導引極樂道

ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཤོག།

南敦 南那 真巴秀

接引往生極樂國

ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྐྱུག་མེད།།

恩頌 讀雅 梭拉美

惡趣諸苦實難忍

ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་ཉག་འགྱུར།།

拉彌 爹吉 彌達究

人天福樂皆無常

དེ་ལ་སྐྱུག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག།

爹拉 札森 皆哇秀

願生畏懼感彼心



ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།།

託瑪 美內 達爹巴

無始以來至今生

འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་།།

扣哇 第那 原利寧

漫長漂泊輪迴淵

དེ་ལ་སློབ་སླེབས་ཤོག།

爹拉 究哇 皆哇秀

願生厭世出離心

མི་ནས་མི་རུ་སླེ་ཚོག་ཀྱང་།།

彌內 彌嚕 皆丘將

設若輪迴人轉人

སླེ་གྲ་ན་འཚི་གངས་མེད་ལྗོང་།།

皆嘎 那契 張美紐

亦受無數之四苦(生老病死)



དུས་ངན་སྒྲིགས་མར་བར་ཆད་མང་།།

讀恩 尼瑪 巴卻莫

於此濁世違緣多

མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྲིད་འདི།།

彌當 拉依 爹記第

若處人天之安樂

དུག་དང་འབྲེས་པའི་བས་བཞིན་དུ།།

讀當 這貝 紗欣杜

猶如摻雜之毒食

འདོད་པ་སྤུ་ཙམ་མེད་པ་ཤོག།།

堆巴 布詹 美巴秀

願此毫無貪欲心

ཉེ་དུ་བས་ཉོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས།།

涅讀 紗諾 屯卓南

食物錢財親友朋



མི་རྟག་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན།།

彌大 究瑪 米南欣

一切無常如夢幻

ཆགས་ཞེན་སྐྱུ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག།

恰贊 布詹 美巴秀

願此毫無貪戀心

ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་རྣམས།།

薩恰 優利 康欽南

故鄉居所屬地宅

མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར།།

米南 優記 康欽達

一切猶如夢境宅

བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག།

滇巴 瑪竹 謝巴秀

願知虛幻不成實



ཐར་མེད་འཁོར་བའི་གྲུ་མཚོ་ནས།།

他美 扣威 佳措內

無法解脫輪迴海

ཉེས་ཚེན་བཙོན་ནས་ཐར་པ་བཞིན།།

涅千 尊內 他哇欣

猶如罪犯脫獄囚

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།།

爹哇 見吉 興康殊

往生極樂淨土剎

ཕྱི་ལྷས་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག།

契爹 美巴 最哇秀

於此願以無反顧

ཚགས་ཞེན་འབྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས།།

恰贊 赤哇 棍皆內

祈願斷除諸貪執



བྱ་ཚོད་རྟེན་ལས་ཐར་བ་བཞིན།།  
甲𧈧 尼內 他哇欣  
猶如 鷺鳥 脫網羅  
ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ།།  
努記 丘記 南卡拉  
願能 剎那 行虛空  
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གྲངས་མེད་པ།།  
吉滇 康尼 張美巴  
於此 西方 淨土 中  
སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བཟོད་བྱས་ནས།།  
給吉 餘拉 最皆內  
越過 無量 之世界  
བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིན་པར་ཤོག།  
爹哇 見杜 欽巴秀  
即得 往生 極樂國



དེ་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།།

爹嚕 桑給 偉巴美

祈願親見無量光

མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས།།

溫順 修貝 夏通內

謁見無量光佛顏

སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག།

知巴 湯皆 達巴秀

清淨斷除諸罪障

སྦྱི་གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གུར་པ།།

皆內 西依 丘究巴

以彼四生中最勝

མེ་ཏོག་བདུན་སྟེང་པོ་ལ།།

美多 貝美 寧波拉

水中蓮花蕊中生



བུ་སྐྱོ་ཉི་ལྷོ་བ་ལེན་པར་ཤོག།  
祖爹 皆哇 蓮巴秀  
得彼清淨化生身  
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས།།  
給吉 尼拉 律作內  
自身剎那悉圓滿  
མཚན་དཔེ་ལྷན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག།  
稱貝 殿貝 律託秀  
願得諸相隨形好  
མི་སྐྱོ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས།།  
彌皆 多貝 貼充記  
若因生疑不往生  
ལོ་གྲངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ།།  
洛張 雅給 巴達杜  
將於五百年之中



ནང་དེར་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྟོན།།

囊爹 爹記 隆覺滇

雖具福樂與受用

སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་།།

桑傑 順尼 堆那揚

聽聞佛語佛音聲

མི་ཉོག་ཁ་ནི་མི་ཕྱེ་བར།།

美多 卡尼 彌皆威

然而蓮花不綻放

སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་ཕྱི་བའི་སྦྱོན།།

桑傑 夏佳 契威娟

延誤謁見佛聖顏

དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག།

爹札 達拉 彌窘秀

祈願我等無此過



སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཕྱེ།  
皆瑪 他杜 美多皆  
剎那往生蓮花開  
འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།  
偉巴 美畢 夏通修  
謁見無量光佛顏  
བསོད་ནམས་སྣོད་བས་དང་རྩ་འཇུག་གྱིས།།  
梭南 多當 祖出吉  
以此福德神變力  
ལག་པའི་མཐོལ་ནས་མཚོན་པའི་སྒྲིན།།  
拉貝 悌內 卻貝真  
由手掌中幻化出  
བསམ་མི་བྱུང་པར་སྒྲོས་བྱས་ནས།།  
森彌 恰巴 卓傑內  
不可思議供養雲



སངས་རྒྱལ་ལོ་ལོ་བཅས་མཚོ་དཔར་ཤོག།

桑傑 扣皆 卻巴秀

以此獻供佛眷屬

དེ་ཚེ་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་དེས།།

爹側 爹欣 謝巴爹

爾時祈願諸如來

ཕྱག་གཡས་བརྒྱུད་ནས་མགོ་ལ་བཞག།

恰耶 將內 夠拉暇

開展右手摩吾頂

བྱང་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག།

將丘 隆滇 託巴秀

願得菩提之授記

ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་ཐོས་ནས།།

紗當 佳契 卻推內

聽聞深廣法教後



རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག།

浪居 明經 卓哇秀

祈願自續能熟解

སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ།།

見列 西當 突千託

大悲觀音大勢至

རྒྱལ་སྐུ་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས།།

佳瑟 突喔 南內記

願此佛之二長子

བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བཟུང་ཤོག།

欽記 拉欣 傑頌秀

祈賜加持與攝受

ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བརྩུ་ཡི།།

寧利 欣杜 丘究依

以此每日中十方



སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ།

桑給 將森 巴美巴

無量諸佛與菩薩

འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོད་པ་དང་།

偉巴 美巴 卻巴當

獻供無量光佛尊

ཞིང་དེར་བལྟ་སྤྱིར་འབྱོན་པའི་སྤྱིར།

興爹 達契 絹貝側

蒞臨彼淨刹土時

དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་།

爹達 棍拉 念固興

願能承侍彼尊等

ཚས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་ཤོག།

卻記 讀自 託巴秀

獲得法教與甘露



རྩུ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།།

祖出 託巴 美巴宜

並以無礙神變力

མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་།།

溫給 興當 巴滇興

祈願午前能趨往

ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྐྱུག་པོ་བཞོད།།

雷拉 作當 杜巴皈

現喜具德安樂刹

སྲོ་དེ་དག་ནམས་སུ་འགོ།།

雅卓 爹達 南殊卓

妙圓清淨密嚴刹

མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་དོན་ཡོད་གྲུབ།།

美覺 仁燭 敦原竹

不動寶生不空佛



རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ།།

南囊 拉梭 桑傑拉

毗盧遮那等諸佛

དབང་དང་བྱིན་རླབས་སྣོམ་པ་ལྷ།།

旺當 僅拉 東巴修

祈請灌頂且加持

མཚོད་པ་དུ་མས་མཚོད་བྱས་ནས།།

卻巴 杜美 卻傑內

賜與授戒行廣供

དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ།།

貢摩 爹哇 見涅杜

傍晚之時無艱難

དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་སྤྲེགས་པར་ཤོག།།

嘎側 美巴 列巴秀

剎那返回極樂國



པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷ་ལོ་ཅན།།

波札 拉當 將洛見

普陀淨土楊柳宮

ར་ཡབ་སྲིད་དང་ཨོ་རྒྱན་ལུལ།།

雅呀 林當 烏堅優

烏金剎土妙拂洲

སྤུལ་སྤུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱར།།

祝固 興康 傑哇佳

十億化身清淨剎

སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྦྱོལ་མ་དང་།།

見列 西當 卓瑪當

願見觀音與度母

ཕྱག་རྗོར་པད་འབྲུང་བྱེ་བ་བརྒྱ།།

恰多 貝迴 傑哇佳

金剛手及蓮花生



མངལ་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད།།

甲興 卻巴 佳措卻

無量海會諸聖眾

དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྷ།།

旺當 當雅 紗摩修

敬獻如海妙供品

ལྷུང་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་།།

紐杜 浪內 爹千興

祈請灌頂勝教法

ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་པར་ཤོག།

託巴 美巴 欽巴秀

迅速返回自剎土

བྱལ་གྱི་ཉེ་དུ་གྲུ་སློབ་སོགས།།

修記 涅杜 札洛梭

願以天眼與明見



ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་།།

拉依 米記 薩哇通

生前親朋友侍徒

སྲུང་སྐྱོབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་བྱེད་ཅིང་།།

頌就 謹記 洛傑經

祈賜加持與護佑

འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྱིད་བར་ཤོག།

契讀 興爹 赤巴秀

臨命終時接彼刹

བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་བའི་ཡུན།།

嘎桑 第依 嘎貝英

賢劫時期一大劫

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ།།

爹哇 見吉 夏吉爹

極樂刹土一日間



བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འཆི་བ་མེད།།

嘎巴 張美 契哇美

無死無量無數劫

རྟག་ཏུ་ཞིང་དེར་འཛིན་པར་ཤོག།

大杜 興爹 僅巴秀

願得恆生住彼刹

བྱམས་པ་ནས་བབྱུང་མོས་པའི་བར།།

將巴 內頌 摩貝帕

彌勒淨土至勝解

བསྐྱལ་བབྱང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས།།

嘎桑 第依 桑傑南

賢劫時期諸佛陀

འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྱོར་ཚོ།།

吉滇 第那 南絹側

降臨此間刹土時



རྗེ་འདུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་ནས།།

祖出 多記 第翁內

以神變幻力詣此

སངས་རྒྱས་མཚན་ཅིང་དམ་ཚཱ་ཉན།།

桑傑 切經 當卻念

供養佛陀聞正法

སྤར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ།།

拉揚 爹千 興康殊

爾後祈願無障礙

ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་ཤོག།

託巴 美巴 卓哇秀

迅速返回極樂剎

སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག།

桑傑 傑哇 剎赤 佳東剎

八百一十萬俱胝



བརྒྱ་ཕུ་ཙ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་གྱི།

給究 咱吉 桑傑 興棍吉

那由他佛之佛刹

ཡོན་ཏན་བཞོན་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེམས་པ།

原滇 皈巴 湯傑 吉東巴

功德莊嚴皆合一

ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་སྤྱོད་མེད།

興康 棍雷 切帕 拉那美

願生勝過諸刹土

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

爹哇 見吉 興爹 皆哇秀

無上殊勝極樂刹

རིན་ཆེན་ས་གནི་ཁོད་སྐྱེམས་ལག་མཐིལ་ལྟར།

仁千 薩西 郭紐 拉梯達

珍寶大地平如掌



ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར།།

揚欣 佳切 薩興 偉紗巴

寬敞明亮光閃閃

མཐོན་ན་ལེ་མ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་བྱེད་པ།།

嫩那 念興 爹那 帕傑巴

壓陷抬返富彈性

བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

爹將 楊貝 興爹 皆哇秀

願生輕滑舒適刹

རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་།།

仁千 杜瑪 雷竹 巴桑興

眾寶所成如意樹

ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན།།

洛馬 達紗 皆烏 仁千間

樹葉錦緞珍果飾



དེ་སྟེང་སྐྱལ་བའི་བྱ་ཚོགས་སྐད་སྟོན་སྒྲུབ།།

爹定 竹貝 佳措 岡念這

彼上幻鳥出妙音

ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོགས།།

薩當 佳切 卻記 札南卓

鳴唱深廣之法音

ངོ་མཚར་ཚན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

哦擦 千畢 興爹 給哇秀

願生稀有極樂刹

སྒྲོས་ཚུའི་ཚུ་གྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྗན་མང་།།

杯趣 丘隆 言拉 給滇芒

眾具八功德水河

དེ་བཞིན་བདུད་རྩིའི་བྱུས་ཀྱི་རྩིང་བུ་རྣམས།།

爹欣 讀自 初記 僅布南

如是甘露諸浴池



རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཐེམ་སྣམ་པ་གུས་བསྐྱོད།།

仁千 那屯 天給 帕固夠

七寶階梯寶磚圍

མེ་ཉོག་བདུ་འི་ཞིམ་འབྲས་བུ་ལྗན།།

美朵 貝瑪 直欣 這烏滇

芳香蓮花具果實

བདུ་འི་འོད་ཟེར་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ།།

貝美 偉紗 巴杜 美巴綽

蓮花散射無量光

འོད་ཟེར་རྩེ་ལ་སྐྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན།།

偉紗 則拉 竹貝 桑傑間

光端嚴飾化身佛

ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

雅稱 千杯 興爹 皆哇秀

願生極其希奇剎



མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྐྱ་མི་གྲགས།།

彌控 給當 恩頌 乍彌札

無八無暇惡趣生

ཉོན་མོངས་དུག་ལྗེ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན།།

涅槃 讀雅 讀順 涅槃屯

病魔煩惱三五毒

དག་དང་དབྱེ་ལ་མོངས་འཐབ་རྩོད་ལ་སོགས་པ།།

札當 瑜噴 他最 拉梭巴

怨敵貧乏戰爭等

སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་ལྟོང་།།

讀雅 湯傑 興爹 推瑪紐

彼剎未聞諸痛苦

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

爹哇 千畢 興爹 皆哇秀

願生極其安樂剎



ལུང་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད།།

布美 美經 雅內 皆哇美

無有女人無胎生

ཀུན་ཀྱང་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྐབས་ནས་ལསུངས།།

棍將 美多 貝美 布內充

皆由蓮花苞中生

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་བྱང་མེད་གསེར་གྱི་མདོག།

湯皆 固律 切美 瑟吉多

諸身無別金黃色

དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན།།

烏拉 出多 拉梭 稱貝間

頂髻等相隨好飾

མདོན་ཤེས་ལྡན་སྐྱོན་ལྡན་ཀུན་ལ་མངལ།།

溫謝 雅當 見雅 棍拉雅

五眼五通悉具足



ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།  
 原滇 巴美 興磔 皆哇秀  
 願生無量功德刹  
 རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་།།  
 浪炯 仁千 那措 夏耶康  
 自然眾寶無量宮  
 ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་བྱན་བས་འབྱུང་།།  
 吉堆 隆覺 宜拉 真貝炯  
 所欲受用意念生  
 ཚུལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།།  
 作竹 美皈 皈堆 輪吉竹  
 無勤任運所需成  
 ར་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད།།  
 雅卻 美經 達杜 僅巴美  
 無有自他無我執



གང་འདོད་མཚོད་སློན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་།།

岡堆 卻正 拉貝 悌內炯

所欲供雲手掌生

ཐམས་ཅད་བླ་མེད་ཐེག་ཚེན་ཚོས་ལ་སྦྱོང་།།

湯皆 拉美 貼千 卻拉覺

行持無上大乘法

བདེ་སྦྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་ཤོག།

爹吉 棍炯 興爹 皆哇秀

願生諸樂之源刹

དྲི་ཞེས་རྒྱུང་གིས་མེ་ཏོག་ཆར་ཚེན་འབེབས།།

直興 隆記 美多 恰千貝

香風普降妙花雨

ཤིང་དང་ཚུ་གྲུང་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ལས།།

欣當 丘隆 貝摩 湯皆雷

諸樹河蓮中恆生



ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རིག།

宜杜 噶威 殊札 直洛列

悅意 色聲香味觸

ལོངས་སྤོང་མཚོད་བའི་སྤྱིན་པུང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་།།

隆覺 卻貝 正噴 達杜炯

受用以及供雲聚

བྱད་མེད་མེད་ཀྱང་སྐྱུལ་བའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས།།

布美 美將 竹貝 拉穆措

雖無女人眾化身

མཚོད་བའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་རྟག་ཏུ་མཚོད།།

卻貝 拉摩 杜美 達杜卻

供養天女恆時供

འདུག་པར་འདོད་ཚེ་རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།།

讀巴 堆側 仁千 暇耶康

欲安住以無量宮



ཉལ་བར་འདོད་ཚེ་རིན་ཆེན་གྱི་བཟང་སྟེང་།།

娘哇 堆側 仁千 直桑定

欲睡眠以妙寶座

དར་བབ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྟེན་དང་བཅས།།

達薩 杜美 瑪滇 唉當皆

具眾錦緞被墊枕

བྱ་དང་ལྗོན་གིང་ཚུ་གྲུང་རོལ་མོ་སོགས།།

佳當 炯興 丘隆 洛摩梭

鳥樹河流樂器等

ཐོས་པར་འདོད་ན་སྟན་པའི་ཚོས་སྒྲོ་སྒྲོགས།།

推巴 堆那 念貝 卻札卓

欲聞時出妙法音

མི་འདོད་ཚེ་ན་རྣ་བར་སྒྲོ་མི་གྲགས།།

彌堆 側那 那哇 札彌札

不欲之時即不聞



བདུད་ཙིའི་རྗེ་བུ་ཚུ་གྲུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་།།

讀白 滋烏 丘隆 爹南將

彼等甘露池溪流

དྲོ་གྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་།།

卓張 岡堆 爹拉 爹達炯

冷暖適度隨所欲

ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

宜欣 竹貝 興爹 皆哇秀

願生如意所成剎

ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།།

興爹 作貝 桑給 偉巴美

彼剎阿彌陀佛尊

བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ལྷ་ངན་མི་འདའ་བལྟགས།།

嘎巴 張美 娘恩 彌達修

住無數劫不涅槃



དེ་སྲིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག།  
 爹夕 爹依 夏正 傑巴秀  
 願於其間承侍彼  
 བམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས།།  
 南西 偉巴 美爹 西哇謝  
 一旦佛陀趣涅槃  
 བསྐལ་པ་གསྐའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་།།  
 嘎巴 岡給 隆個 傑瑪涅  
 二恆河沙數劫中  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེན་པ་གནས་པའི་ཚེ།།  
 尼吉 巴杜 殿巴 內貝側  
 教法住世之時期  
 ལྷུབ་ཚབ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།།  
 佳擦 見列 西當 彌札興  
 不離補處觀世音



དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚཱ་འཛིན་པར་ཤོག།

爹依 言拉 當卻 僅巴秀

願於其間持正法

སྔོན་ལ་དམ་ཚཱ་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ།།

雖拉 當卻 努貝 托朗拉

黃昏法沒次黎明

སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས།།

見列 西爹 溫巴 桑傑內

觀音現前成正覺

སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀླན་ནས་འཕགས་པ་ཡི།།

桑傑 偉紗 棍內 帕巴依

爾後彼佛名號為

དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་བྱུར་པའི་ཚོ།།

巴則 佳波 諧恰 究貝側

勝光妙聚王如來



ཞལ་ཏེ་མཚོན་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན་པར་ཤོག།

夏大 卻經 當卻 念巴秀

願供奉彼聞正法

སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་ནི།།

故側 嘎巴 傑哇 剎赤尼

壽量六百六十萬

འབྲུམ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་ཅུ་དུག་བལྟགས་པའི་ཚོ།།

本剎 固究 咱竹 修貝側

俱胝那由他劫久

རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་།།

達杜 夏正 念固 傑巴當

願恆恭敬承侍彼

མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག།

彌皆 松吉 當卻 僅巴秀

以不忘總持持法



ལྷ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི།།

娘恩 爹內 爹依 殿巴尼

涅槃之後彼教法

བསྐྱལ་པ་དུང་ལྷུང་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག།

嘎巴 董丘 竹當 傑哇剎

住世六億三十萬

འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཚེ་ཚས་འཛིན་ཅིང་།།

溫剎 順內 爹側 卻僅經

俱胝劫間持正法

མཐུ་ཚེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག།

突千 託當 達杜 彌札秀

願恆不離大勢至

དེ་ནས་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས།།

爹內 突千 託爹 桑傑內

大勢至現前成佛



དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི།།

爹欣 謝巴 喇杜 滇巴尼

爾後彼佛名號為

ཡོན་ཏན་ལོ་ར་བུ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར།།

原滇 諾布 則貝 佳波究

堅德寶眾王如來

སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ།།

固側 滇巴 見列 西當娘

壽量教法等觀音

སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཏྲག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད།།

桑傑 爹伊 達杜 夏正傑

願於其間恆承侍

མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཀུན་འཛིན་ཤོག།

卻貝 卻經 當卻 棍僅秀

供品供養持諸法



དེ་ནས་བདག་གི་ཚེ་དེ་བརྗེས་མ་བཟ།

爹內 達記 側爹 皆瑪他

願我壽命盡立即

ཞིང་ཁམས་དེའམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ།

興康 爹安 達貝 興賢杜

於彼剎或他淨剎

སྲ་མེད་ཚྗགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

喇美 作貝 桑傑 託巴秀

獲得無上正等覺

ཚྗགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ལྟར།

作桑 傑內 側巴 美巴達

成佛後如無量光

མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགོ་ཀུན་སྒྲིབ་ཅིང་གོ་ལ།

稱推 詹吉 卓棍 明經卓

僅聞名號熟解眾



སྐྱུལ་པ་གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས།།

祝巴 張美 卓哇 真巴索

化身無數引眾生

འབད་མེད་ལུན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག།

貝美 輪竹 卓屯 巴美秀

無勤任運利有情

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་།།

爹欣 謝貝 側當 梭南當

善逝壽量及福德

ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་ཚད་མེད་པ།།

原殿 耶謝 西紀 側美巴

德智威光皆無量

ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད།།

卻固 囊哇 他耶 偉巴美

法身無量光佛尊



ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མིང་བཙོམ་ལྷན་འདས།།

側當 耶謝 巴美 炯滇爹

壽智無量出有壞

གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་མཚན་ནི་སྐྱུ་འཛིན་པ།།

岡西 卻紀 稱尼 雖僅巴

任誰持誦您名號

སྒྲིབ་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིབ་མ་གཏོགས་པ།།

溫吉 雷吉 南明 瑪朵巴

除非往昔業異熟

མི་ཚུ་དུག་མཚོན་གཞོད་སྐྱིན་སྐྱིན་པོ་སོགས།།

美丘 讀村 涅僅 欣波梭

水火毒刃夜羅刹

འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱབ་པས་གསུངས།།

傑巴 棍雷 久巴 突貝頌

佛說諸畏皆可救



བདག་ནི་བྱིད་གྱི་མཚན་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་བས།།

達尼 卻吉 稱僅 恰擦威

我持佛號頂禮您

འཛིགས་དང་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ།།

吉當 讀雅 棍雷 暇皆梭

祈救一切怖畏苦

བཀྲ་གིས་སུན་སུམ་ཚོགས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

札西 噴順 措巴 欽吉洛

吉祥圓滿祈加持

སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྫོབས་དང་།།

桑傑 固順 涅貝 欽拉當

祈願獲得佛三身

ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྫོབས་དང་།།

卻尼 彌究 滇貝 欽拉當

法性不變真實諦



དག་འདུན་མི་ཕྱིད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས།།

給敦 彌切 讀貝 欽拉吉

僧眾不退之加持

ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།

吉達 孟南 達欣 竹巴秀

所發大願悉成就

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

棍丘 順拉 恰擦洛

三寶尊前我頂禮

ཏཱ་ལྷ་ས།

達雅塔

བུལ་དྲི་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྣམ་ལ་སྐྱ་རྒྱ།

班則知呀 阿哇波達那耶 娑哈

སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སོ།

成就所願咒



དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

棍丘 順拉 恰擦洛

三寶尊前我頂禮

ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ།

拿摩 曼殊西利耶

禮敬文殊師利耶

ན་མོ་སུ་བྱི་ཡེ།

拿摩 殊西利耶

禮敬殊師利耶

ན་མོ་ལུ་ཏུ་མ་བྱི་ཡེ་སྲ་ཏུ།

拿摩 烏達瑪西利耶 娑哈

禮敬烏達瑪師利耶娑哈

ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ན་འབུམ་ཐེང་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་ནས་  
རབ་བརྒྱུ་ལྷག། འབྲིང་ཅི་རྒྱས། ཐ་མ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཚལ། རབ་འདི་མ་  
ཆགས་པ། འབྲིང་ལོ་རྒྱ་ཚམ་མ་ཆགས་པ། ཐ་མ་ནམ་སྐབས་སྲུ་ཁ་ལུ་ཏུ་ལའོར་  
ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་



ཏེ་དང་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཚེ་འདིར་ཚེ་འདི་བར་ཚད་སེལ། སྤི་མ་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གཞི་ཚམ་མེད་དོ། འད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། བསྐྱ་དཀར་པོ་འཚི་  
 མེད་རྩ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དགེ་སྲོང་རྣམ་ལ་སྤྱུས་སྤྱར་  
 བས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སའ་མདྲ་  
 ལོ།།

經云：「若誦此咒而作禮拜三次，等同禮拜十萬次」，極善禮拜百次，次者隨力，下者亦應禮拜七次。又極善永不中斷，次者數年或數月不斷，下者於任何時間，面向西方極樂淨土，淨信合十，憶念無量光壽佛，專心念誦，即於此生壽命障礙得清除，來世無礙往生淨土。此為阿彌陀佛經、莊嚴經、白蓮花阿彌陀鼓音經等之含意，由我比丘阿噶阿瑟，為令有情眾生能得投生極樂淨土之因而作。 薩哇訶囉。



༄༅། ལྷོན་ལམ་བསྐྱུས་པ་ནི།

得生西方極樂淨土祈願文

ཨེ་མ་ནི།

噯 瑪 伙

奇 矣 哉

ངོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།།

哦 擦 桑 傑 囊 哇 他 耶 當

尊 勝 無 量 光 佛 甚 稀 有

གཡས་སུ་ཇོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།།

耶 殊 就 喔 突 傑 千 波 當

右 為 大 悲 觀 世 音 菩 薩

གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ།།

原 讀 森 巴 突 千 托 南 拉

左 為 大 力 大 勢 至 菩 薩



སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་ལོང་གྱིས་བསྐྱོད།།

桑傑 將森 巴美 扣吉夠

無量諸佛菩薩眾圍繞

བདེ་སྦྱིད་ངོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།།

爹吉 哦擦 巴都 美巴依

但有無量之妙樂

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།།

爹哇 見諧 恰威 興康爹

此即清淨極樂國

བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།

達賢 第內 側頗 丘瑪他

願自他命終剎那

སྦྱི་བ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཚོད་པ་སྤ།།

皆哇 賢吉 巴瑪 卻巴嚕

絕不往生其他界



དེ་རུ་སྐྱེ་ནས་སྣང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།  
爹嚕 皆內 囊貼 夏通秀  
生已親見彌陀佛  
དེ་སྐད་བདག་གིས་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་འདི།།  
爹給 達記 孟浪 達巴迪  
我今如是發願已  
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས།།  
丘究 桑傑 江森 湯傑吉  
祈請十方佛菩薩  
གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།།  
給美 竹巴 欽吉 拉都梭  
加持滿願令成就  
ཏུ་ཐལ། བཅུ་དྲི་ཡ་ཨ་མ་མ་བོ་རྣམ་པ་སྣ་  
達雅塔 班則知呀 阿哇波達那  
耶 娑哈



༄༅། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྣོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།།

普賢菩薩行願品

ཀྱུ་གར་རྣམ་དུ།

嘉嘎爾格讀

ལྷུར་ཡ་རྣུ་བྱ་ཅར་ཡ་བྱ་ཁི་རྣུ་ན་རྣེ་ད།

啊爾亞巴扎札爾雅札尼達那 Ra 札

波嘎杜

波嘎杜

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྣོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

帕巴 桑播 覺貝 門蘭吉 傑播

普賢菩薩大願行

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

帕巴 將巴 旬努 就巴拉 洽擦洛

頂禮文殊師利童子



ཇི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རྟེན་ན།།

吉涅 速達 秋聚 吉滇納

所有十方世界中

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན།།

杜順 謝巴 米宜 先給袞

三世一切人師子

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།།

達基 瑪呂 迭達 檀皆拉

我以清淨身語意

ལུས་དང་ངག་ཡིད་དུངས་བས་ཕྱག་བགྱིའོ།།

呂當 阿以 當威 恰吉奧

一切遍禮盡無餘

བཟང་པོ་སྟེང་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།།

桑播 覺貝 門藍 多達基

普賢行願威神力



ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ།།

嘉瓦 檀皆 以既 溫順讀

普現一切如來前

ཞིང་གི་རྡུལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་ཡིས།།

興格 堵涅 呂 Ra 德巴義

一身復現刹塵身

ཀྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།

嘉瓦 袞拉 Ra 杜 恰擦洛

一一遍禮刹塵佛

རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་ནམས།།

堵吉 丁納 堵涅 桑傑南

於一塵中塵數佛

སངས་རྒྱས་སྐུས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག།

桑傑 這既 威納 休巴達

各處菩薩眾會中



དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར།།

迭達 卻既 應南 瑪呂巴

無盡法界塵亦然

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།།

檀界 嘉瓦 達給 剛瓦抹

深信諸佛皆充滿

དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།།

迭達 阿巴 米誰 嘉措南

各以一切音聲海

དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས།།

央既 沿拉 嘉措 札袞吉

普出無盡妙言辭

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡན་ཏན་རབ་བཟོད་ཅིང་།།

嘉瓦 袞吉 永滇 Ra 覺經

盡於未來一切劫



བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།།

迭瓦 謝巴 檀皆 達給堆

讚佛甚深功德海

མི་ཉོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་།།

美朵 丹巴 瞋瓦 丹巴當

以諸最勝妙華鬘

སེལ་སྟོན་རྣམས་དང་བྱུག་པའི་གདུགས་མཚོག་དང་།།

色年 南當 秋巴 讀丘當

伎樂塗香及傘蓋

མར་མི་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས།།

瑪美 卻當 讀波<sub>為</sub> 丹巴義

如是最勝莊嚴具

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི།།

嘉瓦 得達 拉呢 卻巴吉

我以供養諸如來



ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་འི་མཚོག་དང་།།

納 洒 丹巴 南當 哲卻當

最勝衣服最勝香

ཕྱེ་མའི་ལུང་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་།།

切瑪 頗瑪 熱 Ra 年巴當

末香燒香與燈燭

བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས།།

軌巴 切巴 帕貝 卻袞吉

一一皆如妙高聚

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི།།

嘉瓦 得達 拉呢 卻巴吉

我悉供養諸如來

མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲོ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།།

卻巴 剛南 拉美 嘉切瓦

我以廣大勝解心



དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས།།

迭達 嘉瓦 檀皆 拉洋抹為

深信一切三世佛

བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྣོ་བས་དག་གིས།།

桑播 覺拉 迭貝 多達基

悉以普賢行願力

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོན་པར་བགྱི།།

嘉瓦 袞拉 恰擦 卻哇吉

普遍供養諸如來

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི།།

堆恰 謝當 迪木 旺基尼

我昔所造諸惡業

ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་།།

呂當 阿當 迭行 以既將

皆由無始貪瞋癡



རྣམས་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།  
 迪巴 達基 吉巴 既其巴  
 從身語意之所生  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།  
 迭達 檀皆 達基 所索夏  
 一切我今皆懺悔  
 རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣས།  
 秋俱 嘉瓦 袞當 桑傑瑟  
 十方一切諸眾生  
 རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་།  
 讓嘉 南當 洛當 米洛當  
 二乘有學及無學  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།  
 卓瓦 袞吉 雖南 剛拉央  
 一切如來與菩薩



དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།།

迭達 袞吉 傑素 達怡讓

所有功德皆隨喜

གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་སྒྲོལ་མ་རྣམས་།།

剛南 秋俱 吉滇 準瑪南

十方所有世間燈

བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཚགས་བརྟེས་།།

江秋 仁巴 桑傑 瑪恰涅

最初成就菩提者

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།།

滾播 迭達 達基 檀皆拉

我今一切皆勸請

འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།།

扣洛 拉那 美巴 果瓦固

轉於無上妙法輪



ལྷ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།།

娘恩 達敦 剛謝 迭達拉

諸佛若欲示涅槃

འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར།།

卓瓦 袞拉 潘興 迭威企

我悉至誠而勸請

བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྗེས་སྟེང་བཞུགས་པར་ཡང་།།

嘎巴 興基 讀涅 席巴央

唯願久住刹塵劫

བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི།།

達基 塔摩 Ra 咱 所瓦吉

利樂一切諸眾生

ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།།

恰擦 瓦當 卻經 夏巴當

所有禮讚供養福



རྗེས་སྐྱི་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།།

傑素 怡讓 固興 所瓦以

請佛住世轉法輪

དག་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།།

給瓦 炯司諛 達基 既薩巴

隨喜懺悔諸善根

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ།།

檀皆 達基 江秋 企歐奧

回向眾生及佛道

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི།།

迭比 桑傑 南當 秋就以

我隨一切如來學

འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོན་གྱིར་ཅིག།།

吉滇 達納 剛休 卻酒既

修習普賢圓滿行



གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་ལྗེས་བར།།

剛央 瑪捲 迭達 Ra 蔑瓦

供養過去諸如來

བསམ་རྗོགས་བྱང་ལྷབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྦྱོན།།

薩木作 江秋 仁巴 桑傑炯

及與現在十方佛

བྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ།།

秋洒 嘎利 興南 吉涅巴

未來一切天人師

དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག།

迭達 嘉切 永素 達酒既

一切意樂皆圓滿

བྱང་ལྷབ་གིང་དབང་དུང་ག་གཤམས་རྒྱལ་བ་དང་།།

江秋 興旺 中謝 嘉瓦當

我願普隨三世學



སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག།

桑傑 這吉 Ra 杜 剛瓦秀

速得成就大菩提

ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེན་པ།།

秋具 森堅 剛南 吉涅巴

所有十方一切刹

དེ་དག་ཏུ་འབྱོར་མེད་བདེ་བར་གྱུར།།

迭達 達杜 餒美 迭瓦酒

廣大清淨妙莊嚴

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚེས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི།།

卓瓦 袞吉 卻既 敦南呢

眾會圍繞諸如來

མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག།

屯巴 就景 瑞昂 祝巴秀

悉在菩提樹王下



བྱང་ལྷུབ་སྐྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྐྱོད་ཅིང་།།

蔣秋 倔巴 達呢 達倔經

十方所有諸眾生

འགོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དཔ་པར་གྱུར།།

卓瓦 袞杜 傑瓦 占巴酒

願離憂患常安樂

ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཚི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན།།

才 Ra 袞杜 企頗 傑瓦納

獲得甚深正法利

རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག།

達杜 達呢 Ra 杜 炯瓦秀

滅除煩惱盡無餘

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་གྱུར་ཏེ།།

嘉瓦 袞吉 傑蘇 洛久喋

我為菩提修行時



བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱིང་ཅིང་།།

桑播 倔巴 永素 作傑經

一切趣中成宿命

ཚུལ་བྱིམས་སྲོད་པ་བྱི་མེད་ཡོངས་དག་པར།།

促欽 倔巴 哲美 永達巴

常得出家修淨戒

རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྲོད་པར་ཤོག།

達杜 瑪年 均美 倔巴秀

無垢無破無穿漏

ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྐྱོན་སྐད།།

拉以 給當 路當 諾錦給

天龍夜叉鳩槃荼

གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་།།

竹盆 達當 米以 給南當

乃至人與非人等



འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར།།

卓瓦 袞吉 札南 吉贊巴

所有一切眾生語

ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།།

檀傑 給杜 達給 卻殿多

悉以諸音而說法

དེས་གིང་པ་ལོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ།།

迭興 帕若 沁拉 Ra 尊喋

勤修清淨波羅蜜

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར།།

江秋 森呢 南央 傑瑪酒

恒不忘失菩提心

སྲིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བ་དག།

笛巴 剛南 哲巴 酒巴達

滅除障垢無有餘



དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག།

迭達 瑪呂 永素 將瓦秀

一切妙行皆成就

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས།།

雷當 紐蒙 堵吉 雷南雷

於諸惑業及魔境

གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་།།

卓興 吉殿 卓瓦 南蘇央

世間道中得解脫

ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་རྒྱས་མི་ཆགས་པ་བཞིན།།

吉達 貝摩 其米 恰巴興

猶如蓮華不著水

ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོག་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད།།

尼達 南喀 托巴 美達借

亦如日月不住空



ཞིང་གི་བྱོན་དང་བྱོགས་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར།།

興基 群當 秋南 吉贊巴

悉除一切惡道苦

ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད།།

安松 杜阿 Ra 杜 悉瓦傑

等與一切群生樂

བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་།།

迭瓦 達拉 卓瓦 袞軌經

如是經於刹塵劫

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྐྱེད།།

卓瓦 檀傑 拉呢 偏巴借

十方利益恒無盡

བྱང་ལྷུབ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་།།

江秋 倔巴 永素 作傑經

我常隨順諸眾生



སེམས་ཅན་དག་གི་སློང་དང་མཐུན་པར་འཇུག།

森堅 達基 倔當 屯巴就

盡於未來一切劫

བཟང་པོ་སློང་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་།།

桑播 倔巴 達呢 Ra 敦經

恒修普賢廣大行

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སློང་པར་གྱུར།།

瑪噶 嘎巴 袞杜 倔巴酒

圓滿無上大菩提

བདག་གི་སློང་དང་མཚུངས་པར་གང་སློང་བ།།

達基 倔當 聰巴 剛倔巴

所有與我同行者

དེ་དག་དང་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག།

迭達 當呢 達杜 卓巴秀

於一切處同集會



ལུས་དང་ངག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་གྱིས་ཀྱང་།།

呂當 阿南 當呢 森既將

身口意業皆同等

སྨྱོད་པ་དག་དང་སྨྱོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱད།།

偈巴 達當 門藍 吉杜借

一切行願同修學

བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག།

達拉 偏巴 堆比 卓播達

所有益我善知識

བཟང་པོའི་སྨྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྨྱོན་པ་རྣམས།།

桑播 偈巴 Ra 杜 敦巴南

為我顯示普賢行

དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག།

迭達 當央 達杜 炊巴秀

常願與我同集會



དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་།།

迭達 達基 南央 以米永

於我常生歡喜心

སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས།།

桑傑 這吉 果威 滾播南

願常面見諸如來

མངོན་སུམ་ཏྲ་བདག་གིས་རྒྱལ་བར་ལྟ།།

溫順 達杜 達基 嘉瓦達

及諸佛子眾圍繞

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར།།

瑪噶 嘎巴 袞杜 米玖瓦

於彼皆興廣大供

དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི།།

迭達 拉央 卻巴 嘉且吉

盡未來劫無疲厭



རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་།།

嘉瓦 南吉 丹比 卻怎經

願持諸佛微妙法

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད།།

江秋 倔巴 袞杜 囊瓦傑

光顯一切菩提行

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡང་།།

桑播 倔巴 南巴 窘哇央

究竟清淨普賢道

མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བར་བསྒྱེ།།

瑪噶 嘎巴 袞杜 借巴吉

盡未來劫常修習

སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན།།

哲巴 檀借 杜央 扣瓦納

我於一切諸有中



བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་རྟེན།།

雖南 耶謝 達呢 米誰涅

所修福智恆無盡

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་།།

塔當 謝 Ra 丁津 南塔當

定慧方便及解脫

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་གྲུབ་ཅིག།

雲滇 袞吉 米誰 最酒既

獲諸無盡功德藏

རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཉེ།།

杜既 滇納 杜涅 興南得

一塵中有塵數刹

ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྣམས།།

興得 薩木吉 米恰 桑傑南

一一刹有難思佛



སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ།།

桑傑 這吉 威納 休巴拉

一一佛處眾會中

བྱང་ལྷོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་བཞུ།།

江秋 借巴 倔經 達瓦吉

我見恆演菩提行

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་།།

迭達 瑪呂 檀皆 秋素洋

普盡十方諸刹海

སྒྲ་ཙམ་བྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟོན་གྱི།།

札贊 群拉 迪森 次諛涅既

一一毛端三世海

སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་།།

桑傑 嘉措 興南 嘉措當

佛海及與國土海



བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤོང་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག།

嘎巴 嘉措 偈經 Ra 杜就

我遍修行經劫海

གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱིས།།

宋既 沿拉 嘉措 札給吉

一切如來語清淨

རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱེངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ།།

嘉瓦 袞央 沿拉 南達巴

一言具眾音聲海

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱེངས།།

卓瓦 袞吉 薩木巴 吉辛樣

隨諸眾生意樂音

སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཉག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི།།

桑傑 宋拉 達杜 糾巴吉

一一流佛辯才海



དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག།

杜順 謝比 嘉瓦 檀皆達

三世一切諸如來

འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི།།

扣婁以 促南 Ra 杜 果瓦已

於彼無盡語言海

དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བཟད་ལ།།

迭達 基央 松央 米斯 諛拉

恆轉理趣妙法輪

སྒྲི་ཡི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག།

洛宜 多吉 達將 Ra 德糾

我深智力普能入

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་།།

瑪噶 嘎巴 檀皆 糾巴洋

我能深入於未來



སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི།།

給既 既基 達將 糾巴吉

盡一切劫為一念

གང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག།

剛央 嘎巴 杜順 次誼迭達

三世所有一切劫

སྐད་ཅིག་ཆ་གས་ཀྱིས་ནི་ལྷགས་པར་སྤྱད།།

給既 洽謝 吉尼 休巴借

為一念際我皆入

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གེ་གང་།།

杜順 謝巴 米宜 森給剛

我於一念見三世

དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བལྟ།།

迭達 給既 既拉 達基達

所有一切人師子



རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྣོད་ཡུལ་ལ།

達杜 迭達 基尼 倔由拉

亦常入佛境界中

སྐྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྣོད་ས་གྱིས་འཇུག།

久瑪 久比 南塔 豆不吉就

如幻解脫及威力

གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཞོད་པ།

剛央 杜順 達基 興軌巴

於一毛端極微中

དེ་དག་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ།

迭達 杜既 丁杜 溫巴竹不

出現三世莊嚴刹

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།

迭達 瑪呂 秋南 檀皆杜

十方塵刹諸毛端



རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག།

嘉瓦 達格 興南 軌拉就

我皆深入而嚴淨

གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྐྱོན་མ་རྣམས།།

剛央 瑪捲 吉殿 準瑪南

所有未來照世燈

དེ་དག་ཅི་མ་བར་འཚང་རྒྱ་ལའོར་ལོ་བསྐྱོད།།

迭達 仁巴 蒼嘉 括洛果

成道轉法悟群有

མྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན།།

娘恩 迭巴 Ra 杜 息塔敦

究竟佛事示涅槃

མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དུང་དུ་བདག་མཆིའོ།།

滾播 袞吉 中杜 達企奧

我皆往詣而親近



ཀྱམ་ཏུ་མུར་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་།།

袞杜 紐威 祖出 多南當

速疾周遍神通力

ཀྱམ་ནས་སྒྲི་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་།།

袞內 果宜 帖比 多達當

普門遍入大乘力

ཀྱམ་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་།།

袞杜 永殿 倔比 多南當

智行普修功德力

ཀྱམ་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས།།

袞杜 恰巴 蔣巴 達格多

威神普覆大慈力

ཀྱམ་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་།།

袞內 給威 雖南 多達當

遍淨莊嚴勝福力



ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས།།

恰巴 美巴 久必 耶謝多

無著無依智慧力

ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས།།

謝 Ra 塔當 滇津 多達吉

定慧方便威神力

བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་བར་བྱེད།།

江秋 多南 央達 竹巴傑

普能積集菩提力

ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་།།

雷吉 多南 永素 達傑經

清淨一切善業力

ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད།།

紐蒙 多南 袞杜 炯巴傑

摧滅一切煩惱力



བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་།།

德吉 多南 多美 Ra 傑經

降伏一切諸魔力

བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི།།

桑播 偈比 多呢 作巴吉

圓滿普賢諸行力

ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།།

興南 嘉措 南巴 達傑經

普能嚴淨諸剎海

སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམས་པར་གྲོལ།།

森間 嘉措 達呢 南巴卓

解脫一切眾生海

ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་།།

卻南 嘉措 Ra 杜 通傑經

善能分別諸法海



ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད།།

耶謝 嘉措 Ra 杜 多巴傑

能甚深入智慧海

སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།།

偈巴 嘉措 南巴 達傑經

普能清淨諸行海

སྤོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད།།

門藍 嘉措 永素 作巴傑

圓滿一切諸願海

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་བྱེད་ཅིང་།།

桑傑 嘉措 Ra 杜 卻傑經

親近供養諸佛海

བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་རི་སྐོ་སྤྱོད་པར་བགྱི།།

嘎巴 嘉措 摩玖 借巴吉

修行無倦經劫海



གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི།།

剛央 杜順 謝貝 嘉瓦宜

三世一切諸如來

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས།།

江秋 偈貝 門藍 傑札南

最勝菩提諸行願

བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས།།

桑播 偈貝 江秋 桑傑內

我皆供養圓滿修

དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་ཚོགས་པར་བགྱི།།

迭袞 達給 瑪呂 作巴吉

以普賢行悟菩提

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་གྱི་བྱུ་བོ་པ།།

嘉瓦 袞吉 這吉 突沃巴

一切如來有長子



གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ།།

剛格 名尼 袞杜 桑謝甲

彼名號曰普賢尊

མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱད་པའི་བྱིས།།

葵巴 迭當 聰巴 借比企

我今回向諸善根

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ།།

給瓦 狄達 檀皆 Ra 杜歐

願諸智行悉同彼

ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་།།

呂當 阿當 耶將 南達經

願身口意恆清淨

སྐྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ་།།

倔巴 南達 興南 永達巴

諸行剎土亦復然



བསྐྱོབ་བ་བཟང་པོ་མཁམས་པ་ཅི་ལྟ་བུ།།

歐瓦 桑播 葵巴 既札瓦

如是智慧號普賢

དེ་ལྟར་དག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་གོག།

迭札 達將 迭當 聰巴秀

願我與彼皆同等

ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།།

袞內 給瓦 桑播 倔必企

我為遍淨普賢行

འདམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྤོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི།།

將巴 吉尼 門藍 借巴吉

文殊師利諸大願

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་བཅུ།།

瑪噶 嘎巴 袞杜 米玖瓦

滿彼事業盡無餘



དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི།།

迭宜 甲瓦 瑪呂 作巴吉

未來際劫恆無倦

སྨྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག།

倔巴 達尼 擦約 瑪糾既

我所修行無有量

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་གོག།

永殿 南將 擦聳 美巴秀

獲得無量諸功德

སྨྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་།།

倔巴 擦美 巴拉 內內將

安住無量諸行中

དེ་དག་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི།།

迭達 出巴 檀皆 擦瓦吉

了達一切神通力



ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གུར་པ་ཇི་ཙམ་པར།།

南葵 塔吐 酒巴 吉贊巴

乃至虛空世界盡

སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉི།།

森堅 瑪呂 塔央 迭興爹

眾生及業煩惱盡

ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་པ།།

吉贊 雷當 紐蒙 塔酒巴

如是一切無盡時

བདག་གི་སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ།།

達格 門藍 塔央 迭贊摩

我願究竟恆無盡

གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ།།

剛央 秋具 興南 塔耶巴

十方所有無邊刹



རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྐུལ།།

仁千 堅得 嘉瓦 南拉頗

莊嚴眾寶供如來

ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་།།

拉當 米宜 迭威 秋南將

最勝安樂施天人

ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྲོད་བསྐྱལ་བར་སྐུལ་བ་བས།།

興格 德涅 嘎巴 瀑瓦威

經一切剎微塵劫

གང་གིས་བསྔོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས།།

剛給 俄沃 嘉播 狄退內

若人於此勝願王

བྱང་ལྷབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་གིང་།།

江秋 秋格 傑素 Ra 莫為興

一經於耳能生信



ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།།

蓮既 贊央 迭巴 傑巴尼

求勝 菩提 心渴 仰

བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ།།

雖南 丹比 秋杜 狄酒若

獲勝 功德 過於 彼

གང་གིས་བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས།།

剛給 桑倔 門藍 狄達貝

若人 發此 妙行 願

དེས་ནི་རན་སོང་གམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར།།

迭尼 恩松 檀皆 邦瓦酒

永離 一切 諸惡 道

དེས་ནི་གྲོགས་པོ་རན་པ་སྤངས་པ་ཡིན།།

迭尼 卓播 安巴 邦巴銀

即常 遠離 惡知 識



སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱར་མཐོང་།།

囊瓦 塔耶 迭央 迭紐通

速見如來無量光

དེ་དག་རྗེད་པ་རབ་རྗེད་བདེ་བར་འཚོ།།

迭達 涅巴 Ra 涅 迭瓦措

此人善得勝壽命

མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་།།

米策 狄央 迭達 雷巴噶

此人善來人中生

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར།།

袞杜 桑播 碟央 既札瓦

此人不久當成就

དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར།།

迭達 仁播 米透 迭興酒

如彼普賢菩提行



མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྲིག་པ་རྣམས།།

燦美 阿播 達格 狄巴南

往昔由無智慧力

གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག།

剛給 摩謝 旺給 傑巴達

所造極惡五無間

དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ན།།

迭宜 桑播 倔巴 狄玖納

誦此普賢大願王

སྤྱིར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར།།

紐都 瑪呂 永素 蔣瓦酒

一念速疾皆消滅

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་།།

耶謝 當呢 俗當 燦南當

族姓種類及容色



རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།།

熱當 喀多 南當 丹巴酒

相好智慧咸圓滿

བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱུབ།།

堵與當 木帖 芒播 迭米突

諸魔外道不能摧

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར།།

吉殿 森播 袞納昂 卻巴酒

堪為三界所應供

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་བྱེ་མུར་འགྲོ།།

江秋 行旺 中杜 迭紐卓

速詣菩提大樹王

སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་གྱིར་དེར་འདུག་སྟེ།།

松南 森堅 偏企 迭杜爹

坐已降伏諸魔眾



བྱང་ལྷུབ་སངས་རྒྱས་ལའོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད།།

江秋 桑傑 括洛 Ra 杜果

成等正覺轉法輪

བདུད་རྣམས་སྡི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ།།

都南 迭當 傑巴 檀皆杜

普利一切諸含識

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་ལམ་འདི།།

剛央 桑播 倔比 門藍狄

若人以此普賢願

འཚང་བ་དང་ནི་སྤྱོན་ཏམ་གྲོག་ན་ཡང་།།

強瓦 當尼 敦丹 洛納央

讀誦受持及演說

དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁུན།།

迭宜 南巴 命巴 桑傑倩

果報唯佛能證知



བྱང་ལྷུང་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག།

江秋 秋拉 松尼 瑪傑既

決定獲勝菩提道

འངམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་།།

將巴 巴威 吉達 倩巴當

文殊師利勇猛智

ཀུན་ཏུ་བཟང་བོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ།།

袞杜 桑播 迭央 迭興爹

普賢慧行亦復然

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་།།

迭達 袞吉 傑素 達洛淨

我今回向諸善根

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ།།

給瓦 狄達 檀皆 Ra 杜歐

隨彼一切常修學



དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།

杜順 謝比 嘉瓦 檀皆吉

三世諸佛所稱歎

བསྐྱོབ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས།།

歐瓦 剛拉 秋杜 阿巴迭

如是最勝諸大願

བདག་གི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་།།

達格 給威 匝瓦 狄袞將

我今回向諸善根

བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོབ་པ་བགྱི།།

桑播 倔企 Ra 杜 歐瓦吉

為得普賢殊勝行

བདག་ནི་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན།།

達尼 企威 堵與傑 酒巴納

願我臨欲命終時



སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ།།

哲巴 檀皆 達尼 企薩爹

盡除一切諸障礙

མངོན་སྲུང་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས།།

溫順 囊瓦 塔耶 迭通內

面見彼佛阿彌陀

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ།།

迭瓦 堅吉 興迭 Ra 杜卓

即得往生安樂剎

དེར་སོང་ནས་ནི་སྣོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་།།

迭松 內尼 門藍 狄達將

我既往生彼國已

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

檀皆 瑪呂 溫杜 酒瓦秀

現前成就此大願



དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའང།།

迭達 瑪呂 達給 永素剛

一切圓滿盡無餘

འཇིག་རྟེན་རི་སྲིད་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི།།

吉殿 吉哲 森堅 偏巴吉

利樂一切眾生界

རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།།

嘉威 既扣 桑興 嘎瓦迭

彼佛眾會咸清淨

བརྗོད་མ་པ་གིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས།།

巴摩 丹巴 辛杜 賊雷借

我時於勝蓮華生

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།།

囊瓦 塔耶 嘉威 溫順杜

親睹如來無量光



ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག།

隆滇 巴央 達給 迭托秀

現前授我菩提記

དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས།།

迭尼 達給 隆丹 Ra 托內

蒙彼如來授記已

སྤུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས།།

祝巴 芒播 傑瓦 察佳義

化身無數百俱胝

སྤོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་།།

洛宜 多吉 秋酒 南素央

智力廣大遍十方

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི།།

森堅 南拉 偏巴 芒播吉

普利一切眾生界



བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྣོན་ལམ་བཏོན་པ་ཡི།།

桑播 偃比 門藍 敦巴宜

以我誦此普賢願

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།།

給瓦 炯誰 達給 既薩巴

所積少分之善根

དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྣོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས།།

迭尼 卓威 門藍 給瓦南

一念一切悉皆圓

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྲོར་བར་ཤོག།

給既 既給 檀皆 玖瓦秀

成就眾生清淨願

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱད་པ་འདི་བསྔོས་པས།།

剛央 桑播 偃巴 狄歐貝

我此普賢殊勝行



བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས།།

雖南 塔耶 丹巴 剛托迭

無邊勝福皆回向

འགྲོ་བ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལྡུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས།།

卓哇 讀阿 企物沃 興哇南

普願沈溺諸眾生

འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

偉巴 美比 內 Ra 托巴秀

速往無量光佛刹

སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ།།

門藍 嘉播 狄達 秋格奏

此等願王至善寶

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་།།

塔耶 卓瓦 袞拉 潘傑經

能利無邊眾有情



ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།།

袞杜 桑播 堅比 雄竹爹

普賢莊嚴經文竟

དབ་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་བོག།

恩松 內南 瑪呂 東巴秀

願空惡趣盡無餘

ཁྱེད་གི་མཁན་པོ་ཇི་ནི་ཉ་དང། སུ་རེ་རྒྱ་བོ་རྟེ་དང། ལུ་ཚེན་གི་ལོ་ཙུ་བ་

བརྗེ་ཡེ་གེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པ།།

此願文係佛教傳入西藏時，由印度兩位知名堪布  
費納穆札及瑟喇札布，與西藏大譯師奕西得等高  
僧大德，將梵語普賢行願文合譯成藏文，以利益  
廣大藏地而作。

སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག་

成就所願誓言

སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང།།

桑傑 固松 涅貝 堇拉當

佛陀獲得三身之加持



ཚས་ཉིད་མི་འགྲུབ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་དང་།།

卻尼 米久 登貝 堇拉當

正法不變真諦之加持

དག་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་དང་།།

給敦 米切 敦貝 堇拉當

僧伽不分調和之加持

ཇི་ལྟར་བསྐྱོབ་བསྐྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

記達 俄哇 門藍 竹巴秀

願所回向發願皆成就

བདེན་བཞུགས་ནི།

上師長壽祈請文

ཕན་བདེ་འགྲུབ་བའི་གནས་གཅིག་ལ།།

吓爹 窘威 涅記布

功德大樂唯一源



བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང།

滇巴 運領 涅巴當

願佛教法恆住世

བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས།

滇巴 欽比 傑布南

及諸乘願持法者

སྐྱེ་ཚེའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

固策 佳稱 滇究基

長壽康健如勝幟

དཔལ་ལྷན་སྤེལ་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང།

巴殿 喇彌 鼓側 殿巴當

祈願尊勝上師壽堅固

མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་ཡི།

卡娘 庸拉 得西 窘哇宜

祈願虛空有情樂且健



བདག་བཞུ་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྐྱེས་ནས།

達現 瑪嚕 措薩 直將涅

淨障積資自他悉圓滿

ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

紐都 桑傑 薩拉 軌巴修

祈願我等速達佛境地

སྒྲ་མ་སྒྲུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས།།

喇嘛 鼓康 桑哇 梭哇爹

願我上師享有勝康健

མཚོགས་དུ་སྒྲུ་ཚེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས།།

丘都 鼓側 林哇 梭哇爹

祈請尊貴上師長住世

ཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།

欽列 達欣 傑巴 梭哇爹

祈願上師妙行廣增延



སྒྲ་མ་དང་འབྲུལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

喇嘛當 札哇 美巴 欽吉洛

永隨上師不捨祈加持

བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།

達當 他耶 卓哇 瑪嚕巴

願我乃至無量有情眾

དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།།

給威 札哇 悌拉 滇涅尼

皆由此殊勝根本善德

ཚོར་བས་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་ཡོངས་བྱང་ནས།།

側 Ra 雷記 悌記 雍將涅

淨除歷生宿世之業障

ཟབ་ཡངས་ཚོས་མཛོད་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག།།

梭揚 卻皆 隆都 卓哇修

証於深廣佛法寶藏中



སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྐྱེ་མ་དང་།  
皆哇 棍都 揚達 喇嘛當  
願我世世值遇圓淨師  
འབྲལ་མེད་ཚོས་གྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།  
札美 卻紀 巴拉 弄皆竟  
不離殊勝佛法具福報  
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས།  
薩當 浪紀 庸殿 拉卓涅  
道地功德甚深極圓滿  
དོ་དེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག།  
多傑 將格 夠棒 紐託修  
願速成就金剛總持位

རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན།

佛子行誦文



མདོར་ན་གང་དུ་སྐྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་།།

總之何處行何事

རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས།།

當察自心何相狀

རྒྱུ་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིས།།

恆以正知及正念

གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན།།

修行利他佛子行

སླ་མ་རྒྱུད་མ་འཛོད།

### 遙喚根本上師祈禱文

(上師相應法)

སླ་མ་མཁུན་ལོ། སླ་མ་མཁུན་ལོ། དེན་ཆེན་ཅུ་བའི་སླ་མ་མཁུན་ལོ།

ལན་གསུམ།

喇嘛千諾 喇嘛千諾 哲欽札

威喇嘛千諾 (念誦三遍)

上師知 上師知 大恩根本上師知



འེ་སྤྲ་མ་མཁུའོ། འེ་སྤྲ་མ་མཁུའོ། འེ་དབལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་  
མ་མཁུའོ།

耶喇嘛千諾 耶喇嘛千諾 耶  
巴殿札威喇嘛千諾

耶上師知 耶上師知 具德根本上師知  
སྤྲ་མ་མཁུའོ། སྤྲ་མ་མཁུའོ། ཡེ་ཡེ། འིབ་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་  
མཁུའོ།

喇嘛千諾 喇嘛千諾 耶耶  
哲欽札威喇嘛千諾

上師知 上師知 耶耶大恩根本上師知  
སྤྲ་མ་རང་མཁུའོ། སྤྲ་མ་རང་མཁུའོ། འིབ་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་  
མཁུའོ།

喇嘛壤千諾 喇嘛壤千諾 哲  
欽札威喇嘛千諾

上師自知 上師自知 大恩根本上師知



༄༅། ལྷོན་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་ནི།

## 祈願金剛結

སྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ།།

喇嘛 依蕩 拉措 公索梭

祈請上師本尊眾垂念

དེང་འདིར་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་དང་།།

滇狄 準貝 竹貝 給哇蕩

今此精進修持之善法

དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས།།

對松 薩蕩 越貝 給哇南

以及三世積累一切善

བསྐྱེལ་ཏེ་སྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ།།

冬疊 喇美 江秋 千波哦

一同回向無上大菩提



དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་གྱི་བར།།

滇內 江秋 寧波 契傑巴

從今直至菩提果之間

རིགས་བཟང་སྟོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་།།

柔桑 洛塞 亞借 美巴蕩

種姓高貴聰慧無我慢

སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་མ་ལ་གུས་ལྟན།།

寧借 切新 喇嘛 拉貴滇

具有大悲恭敬上師尊

དཔལ་ལྟན་དོ་རྗེའི་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག།

巴滇 多傑 帖拉 也內秀

願能永住具德金剛乘

དབང་གིས་སྤྱིན་ཅིང་དམ་ཚིག་སྟོམ་པར་ལྟན།།

汪格 名金 當企 冬巴滇

灌頂成熟具足誓言戒



འིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།།

日尼 拉拉 念竹 他慶疊

究竟念修生圓二次道

དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕངས་བགྲོད།།

嘎哇 美巴 仁增 果旁卓

無有困難證得持明果

དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སླག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

吾竹 南尼 德喇 竹久即

願能順利成就二悉地

ཅིར་སྣང་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་རྫོགས།།

吉囊 久軸 札為 扣洛作

一切顯現圓滿幻網輪

གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྲགས་ཀྱི་སྒྲ།།

札巴 特吉 厥札 啞吉札

一切聲音離說密咒音



སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས།།

森吉 久哇 讓柔 對麻借

一切心念自明無為法

བདེ་ཚེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མངོན་གྱུར་ཤོག།

德千 讀則 美巴 溫久秀

願證無有離合大安樂

ཉམས་ཚགས་རྟོག་སྒྲིབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག།

娘洽 多智 麻蚌 內速達

毀戒念障本淨不需斷

ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་བསྐྱངས།།

企囊 桑哇 葉美 多貝岡

證外內密無別而酬補

གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱུན་བཟང་གྲོང་ཡངས་སུ།།

岡下 讓卓 袞桑 龍央速

所現自解普賢法界中



ངན་སོང་དོང་སྐྱུག་སྲིད་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག།  
 安松 東祝 細昔 娘久即  
 願泯惡趣有寂現本性  
 ཐིག་ལེ་ཚེན་པོ་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྫོགས།།  
 替列 千波 咕蕩 新康卓  
 廣大明點圓滿身刹土  
 དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་སྤང་བྲུང་མཚན་མ་དག།  
 當次 千波 幫朗 參麻達  
 廣大誓言清淨取捨相  
 ཟུབ་བརྒྱལ་ཚེན་པོ་རེ་དོགས་མཐུད་པ་གྲོ་ལ།།  
 恰達 千波 熱朵 對巴卓  
 廣大周遍解開希憂結  
 རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཚོས་སྐྱུ་མཛོན་གྱུར་ཤོག།  
 卓巴 千波 卻固 溫久秀  
 願證大圓滿之法身果



བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྣོད་ལ་ལྷགས།།

鞠巴 松吉 金拉 寧拉修

三傳上師加持入心間

སྐུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྫོགས།།

久軸 札為 拉桑 森拉卓

心中圓滿幻網秘密道

ཐྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས།།

聽列 南昔 倫吉 竹巴宜

依靠四種任運之事業

མུ་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སྣོད་བར་ཤོག།

木他 美貝 卓哇 卓哇秀

願能救度無邊之眾生

ཞི་ཕྱོ་སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོས་ལུང་སྟོན་ཞིང་།།

昔超 祝貝 扣略 龍滇新

寂猛化身尊眾作授記



མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་།།

康卓 南奇 布新 窘哇蕩

一切空行愛護如親子

ཚས་སྐྱོང་སྤང་མས་བར་ཚད་ཀྱན་བསལ་ནས།།

卻窘 松美 拔恰 袞沙內

一切護法遣除諸違緣

ཡིད་ལ་སྨོན་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གུར་ཅིག།

移拉 門巴 他達 竹久即

願成心中一切所希欲

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།།

嘉為 滇巴 達新 借巴蕩

如來教法興盛且增上

བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ།།

滇增 南吉 協貝 屯袞竹

持教大德一切心願成



མ་ལུས་སྐྱེ་སྐྱེའི་འགལ་སྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་།།

嘛屢 借咕 嘎間 袞昔新

無餘遣除有情諸逆緣

ལུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག།

朋措 他達 移新 教久即

願令一切圓滿如意成

ཅེས་བའང་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་སོ།།

明朗伏藏大師持明不變金剛造

སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། །

觀音大自在達賴喇嘛長壽祈請文

གངས་རི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ།།

剛惹 日威 郭威 興康蘇

雪山環圍之剎土



ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།།

潘當 迭瓦 瑪利 玖威涅

一切利樂之本源

སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚོ་ཡི།།

炫任 遮旺 丹增 將措宜

觀音自在佛海尊

ཞབས་པད་སྤིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

夏貝 色替 巴杜 丹玖記

嵩壽永固無量劫

結行文

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་དགོངས།།

卻都 佳哇 瑟傑貢

諸佛菩薩祈怙念



ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།།

措尼 作拉 傑依浪

資糧圓滿我隨喜

བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བསགས་པ།།

達記 突順 給薩巴

三世所積諸善業

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ།།

棍邱 順拉 卻巴布

悉以供養三寶尊

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག།

佳威 滇巴 佩究吉

願諸佛法普弘揚

དགེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་བསྟོ།།

給哇 森見 棍拉哦

善業回向有情眾



འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གུང་ཅིག།

卓棍 桑傑 托究吉

願諸眾生皆成佛

དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་ཏེ།།

給渣 湯傑 吉杜爹

積聚一切諸善根

བདག་གི་རྒྱད་ལ་སློབ་གུང་ཅིག།

達記 居拉 明究吉

惟願自心得成就

སློབ་གཉིས་དག་ནས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ།།

知尼 他涅 措作爹

二障清淨資糧圓

ཚོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྫོགས་འཕེལ།།

側仁 涅美 娘多佩

長壽無病証悟增



ཚོ་འདིས་ས་བཅུ་ལོན་གྱུར་ཅིག།  
側第 薩究 涅究吉  
願我此生證十地  
ནམ་ཞིག་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།  
南夕 側布 究瑪他  
一旦命終隨即能  
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་གྱུར་ཅིག།  
爹哇 見杜 皆究吉  
願能往生極樂國  
སྒྲེས་ནས་པད་མོའི་ཁ་བྱེ་སྟེ།།  
皆內 貝彌 卡切爹  
生已心蓮花開時  
ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག།  
律滇 爹拉 桑傑修  
即依彼身願成佛



བྱང་ལྷུང་ཐོབ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ།

將丘 託內 吉夕杜

乃至得証菩提果

སྐྱུལ་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་གོག།

竹貝 卓哇 真巴修

願以化身度有情

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱུལ་སྐྱུ་མི་འགྲུང་དོ་རྗེའི་གཏེར་མའོ། ས་མ་ཡམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

薩瑪呀 佳佳佳（祖古明珠多傑所取出）。

迴向文

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།

索浪 悌依 湯傑 悉巴尼

願我所修諸功德

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགུ་རྣམས་པམ་བྱས་ནས།

託涅 尼貝 札南 邦借欣

迴向眾生得解脫



སྐྱེ་མ་ན་འཆིའི་བླ་བུ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་པ་ཡི།།

些嘎 納契 哇隆 措巴依

永離四苦三毒害

སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་གྲོལ་བར་ཤོག།

悉貝 措列 卓哇 卓哇修

智慧如海證圓覺

未得傳承亦可誦

ཨ་ཇི་ཏའི་མདོ་སྲུགས་ཐོས་བསམ་གླིང་།

མཁན་སྐུལ་སྐུལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འདོད་དོན་བཞིན།

སྲ་རུང་མདོ་སྲུགས་རིག་པའི་ཚོས་ཚོགས།

སྲ་མ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ནས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་གེ་སྲོག་གྲང་དུ་བཀོད་པའོ།

阿貴達顯密佛學會

堪祖仁波切如意指導

喇榮顯密佛學會

阿雪喇嘛打字編輯

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

|རན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཚེ་འདིར་ཚོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|སྤྱི་མར་དག་ཞིང་སྤྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །  
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །  
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཚོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །  
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །  
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཚིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྟན། །  
 འདི་རྣམ་འགགས་ཚེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །  
 བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོན་  
 གཏོང་མཐའ་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཚང་  
 ལྷོག་པ་སོགས་གྱི་དགོ་བསྐྱེད་སློབ་ཚིག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །  
 སྐྱེས་མཚན་ལོ། །

ཨོ་ཀམ་ཨོ་ཀམ་ཨོ་ཀམ་ཨོ་ཀམ་ཨོ་ཀམ།

། རྣམ་འབྲེལ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྐྱོར་མཐའ།  
 ཐུའི་ཚན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཕྱི་ལྟན་ཚོགས།  
 བྱུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འབྲེལ་སྐྱེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོང་བརྒྱུད་བྱེད་མི་ཚོགས།  
 རྣམ་རྒྱུན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཚན།

With bad advisors forever left behind,  
From paths of evil he departs for eternity,  
Soon to see the Buddha of Limitless Light  
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings  
of Samantabhadra's deeds,  
I now universally transfer.  
May every living being, drowning and adrift,  
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

**\* The Vows of Samantabhadra \***

I vow that when my life approaches its end,  
All obstructions will be swept away;  
I will see Amitabha Buddha,  
And be born in His Western Pure Land of  
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,  
I will perfect and completely fulfill  
Without exception these Great Vows,  
To delight and benefit all beings.

**\* The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra \***



ཡིག་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ནད་པེ་ཆད་ཅི་འདྲར་  
བསོ་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

滅誤跨之罪